

HUESCA[®]

22 ANOS en su buzón

AKI COMUNICACIÓN :)

EN POSITIVO :)

DESDE 1.993. Nº 251 julio 2015 | Año XXII

Revista mensual gratuita >>> CONTACTANOS EN... www.facebook.com/huescaaki // revistahuescaaki@gmail.com // móv. 676 309 261 - 687 734 982

Revista distribuida de buzón a buzón en: Huesca, Almudévar, Grañén, Tardienta y Sabiñánigo.

Revista digital: huescaaki.wordpress.com

LIQUIDACIÓN TOTAL POR JUBILACIÓN REMATE FINAL

Dori
MODAS

CAMISETAS 30€ • AMERICANAS 65€
PARKAS 50€ • VESTIDOS 65€
TRAJES 85€ • PANTALONES 50€
FALDAS 40€

Avda. Dr. Artero, 22 - Tlf: 974 223 236 - Huesca

GRUPO
RESPIRA
instalaciones creadas para ti

MÚLTIPLES
OFERTAS EN AIRE
ACONDICIONADO

VISÍTANOS

C/ ALFONSO II DE ARAGÓN, 22
(frente al Palacio de Congresos)
974 222 659 - 619 229 232
www.grupoexpira.es

Ver en página 63

Terraza de verano
Reserva tus
almuerzos de
San Lorenzo,
comidas y
cenar
Todo a la brasa

*C/ Prolong. Ricardo del arco, s/n
22003 Huesca
Tel: 974 227 416
www.campingsanjorge.com*

Victoria Reggia
del Blues Bar de
Tardienta te invita
a los conciertos
que organiza
todos los
sábados

Ver página 54

C/ José María Peleato nº 35, bajos
22240 Tardienta Tel: 659 20 92 91
e-mail: bluesbartardienta@hotmail.com

**BICI
FACTOR**

Calle Teruel, 26 - 22005 Huesca
Tel: 974 70 18 85
www.bicifactor.com

oscagas

- GRANDES OFERTAS EN SUSTITUCIÓN DE CALDERAS
- INSTALACIONES DE GAS

Campaña calefacción 2015

TLFN. 974 23 90 50 // WWW.OSCAGAS.ES

ASADOR LA MAGANTINA
Gran área de juegos para niños

10,90€ BRASA SURTIDA+ Ensalada + Patatas fritas + Vino de la casa
(Entrecot o chuletón de ternera de Broto por encargo)

5,50€ Menú infantil: comida mediterránea sana a elegir + 2h de juego gratis + un juguete sorpresa

Reserva tu mesa para almuerzos y comidas de San Lorenzo.
Amplio aparcamiento
Pol. La Magantina. C/ La Minería, 8
Huesca - Tel: 640 220 666

MOTORTRANS
Concesionario Oficial IVECO
Atención al cliente: 902 43 70 00
clientes@motortrans.es

VENTA Y REPARACIÓN DE VEHÍCULOS INDUSTRIALES

Ctra. de Zaragoza, s/n, Pol.9 P63
22197 Huesca
Tel: 974 21 00 30

Recambios

ORION IVECO WALLE LINE ALL MAKES IVECO

Calidad IVECO IVECO también trabaja

"El sol brilla. El tiempo es dulce. Es imposible no sentir deseos de mover los pies" Bob Marley

Riva
new time

Aprovéchate de nuestras
colecciones para este
San Lorenzo



Pásate y diseña
tus propias
pulseras



Coso bajo, 66 - 22001 Huesca
Tel.: 974 223 968
info@rivanewtime.es
www.rivanewtime.es

NRS: 220904



DEPILACIÓN LÁSER *de alta potencia*

control médico • 1 sesión cada 3 meses

también en **VERANO** y en todo tipo de pieles, **incluso bronceadas...**

Sólo en JULIO INGLES o AXILAS 1€** <small>precio 0,20 para quemados y quemaduras</small>		Piernas enteras 59€* <small>sesión Antes 160€</small>
<ul style="list-style-type: none"> • Brazos completos • Medias piernas 45€* <small>zona/sesión Antes 80€</small>	<ul style="list-style-type: none"> • Hombros • Lumbares • Abdomen • Tórax 30€* <small>zona/sesión Antes 40€</small>	
<ul style="list-style-type: none"> • Facial • Axilas • Glúteos • Perianal • Ingles completas 25€* <small>zona/sesión Antes 40€</small>	<ul style="list-style-type: none"> • Pies • Manos • Línea Alba 15€* <small>zona/sesión Antes 40€</small>	

Coso Alto, 14, local
22002 Huesca
Tel.: 974 243 476
Mov.: 618 863 568

centrosunico.com



*Precio final de sesión comprando un bono de 6 o más sesiones. Precio no válido en sesiones sueltas. Excluye depilación facial masculina. Válido del 01.07.15 al 31.07.15 (imprescindible leer). **Comprando dos bonos de laser de igual o diferentes zonas de la presente promoción se podrá adquirir por 1€ más un bono de 6 sesiones a elegir entre ingles o axilas para el usuario del bono u otra persona que él decida. Consultar condiciones de las promociones en el centro.

Síguenos en Facebook "Centros Único Huesca" y "Centros Único Oficial"

NUEVA GERENCIA

EL TAPEO



- ★ Reserva ya tus almuerzos y comidas de San Lorenzo
- ★ Menú diario
- ★ Bocadoillos
- ★ Tostadas

Almuerzo Laurentino por 10€

Y si te atreves, intenta acabar con nuestras hamburguesas XXL por 12€

C/ Fuente del Ibón, 14 - 22003 Huesca - Tel: 974 04 96 64

Nuevo MIDAS en Avda. Martínez de Velasco – EE.SS. Repsol (Junto a ITV)



Descubre lo que Midas puede ofrecerte

ACEITE + FILTRO*

- + Revisión de seguridad
- + Revisión de confort
- + Ecorevisión

Descubre el precio del tuyo en www.midas.es



AHORRA CON
LA Revisión Oficial

COCHE DE CORTESÍA** SIN COSTE PARA TI

Reserva el tuyo en
www.midas.es



Tel.: 974 21 36 43.

Horario: L-V: 08:00 a 20:00 h. S: 09:00 a 14:00 h.

* Precio válido para Motorización Especial en vehículos de más de 10 años con Aceite Midas hasta 6l. de capacidad. Suplemento long life 22€, 4X4-20€ y furgonetas 22€. Consultar precios para otras estocas del vehículo en www.midas.es.

** Servicio coche de cortesía gratuito con LA Revisión Oficial los 3 primeros horas.

Coste adicional a partir de la hora 3 o consultar en el centro. Coste de gasolina no incluido en el servicio.

*** Consulta la disponibilidad del servicio en tu centro Midas.

Ofertas válidas hasta el 31/08/2015.



Aragón Fincas

Coso Alto, 62. Huesca
974 03 04 39
www.aragonfincas.com

En alquiler

450€ - MENENDEZ PIDAL - Ático

Salón, cocina, 3 dormitorios, baño, terraza. Inc. Comunidad.

En alquiler

450€ - ZONA CENTRO - Estudiantes

Salón, cocina, 3 dormitorios, 2 baños. Calefacción central.

En alquiler

350€ - ZONA PARQUE - Huesca

Salón, cocina, 3 dormitorios, baño, trastero. incluido comunidad y calefacción.

En alquiler

550€ - AVDA.PIRINEOS. Estudiantes

4 dormitorios, salón, cocina, 1 baño, trastero, terraza. Inc. Comunidad y calefacción.

En alquiler

CENTRO ÁTICO- Huesca - Estudiantes

Junto a Universidad. Salón, cocina, 3 dom., baño, terraza, trastero. Calif. central.

Gestionamos el alquiler de su piso con total garantía

RESERVA YA TUS COMIDAS



DE SAN LORENZO

ALMUERZOS

10€
IVA incluido

MENÚS DE COMIDAS Y CENAS

15€
IVA incluido

Platos combinados, bocadillos, hamburguesas, etc...

Plaza San Voto, 3 - 22001 Huesca
974 242 988

JULIO

HUESCA AKI

Si alguna comunidad de vecinos no desea que se buzzone la revista, comuniquenlo a la mayor brevedad posible. *Huesca Aki* no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, del contenido de los textos, ni de los anuncios publicados.

Revista mensual gratuita.

C/ Lanuza Nº17 Bajos (Espacio Negocio)
 revistahuescaaki@gmail.com - Tel: 676 309 261

Editor: Eduardo Gracia Viscasillas

Maquetador: José Espuña

Dto. Comercial: Juan L. Núñez, María Martínez

Redacción: M^a Ángeles Buisán, Laura Paúl

Colaboradores: Lara Acín, Cristián Laglera

Fotografía: Fotoimaxen, C/ Cabestany, 10

Tel: 974 23 84 98

Fuente Noticias: Diario del AltoAragón

Imprime: Lerigraf, s.l

Depósito Legal: HU/114/93

Síguenos en:

www.facebook.com/HuescaAki
huescaaki.wordpress.com

Huesca Aki es una marca registrada en la Oficina Española de Patentes y Marcas bajo el número 3.540.821, propiedad del editor.



El verano inicia su andadura plena durante este mes. Julio nos trae ya las noches de bochorno, las tardes de piscina y terraza, las rebajas y, sobre todo, las fiestas patronales.

Aunque raro es el mes en que no haya una fiesta "menor" o pequeña en algún pueblo o ciudad de nuestra provincia, los dos meses centrales del verano son los más proclives en estos festejos. Santiago Apóstol es el protagonista de las fiestas del barrio homónimo de Huesca, de Grañén y de Sabiánigo, de las que encontraréis cumplida información en las páginas interiores. Y es que, el Santo Patrón de España, es un santo muy venerado y querido en estos lares, no en vano fue quién, según la tradición, evangelizó Aragón y buena parte del Camino de Santiago pasa por tierras oscenses.

Julio, además, es el mes de los campamentos de verano para los niños y jóvenes cuyos padres aún trabajan y de los primeros periodos vacacionales, ya sea en quincenas partidas con agosto o el mes completo. Los desplazamientos a la playa o la montaña ya son moneda corriente en las carreteras, no olvidéis la prudencia. Las opciones son muchas y variadas: desde las tradicionales vacaciones de sol y playa, hasta las rutas senderistas de montaña, pasando por los sofisticados cruceros o los exóticos viajes. Pero, quién no pueda acceder a estos costosos gastos que no desespere: para ver cosas hermosas no hace falta ir muy lejos, en Huesca tenemos rincones llenos de belleza, arte, cultura, diversión, magia... y una gastronomía fantástica que muchos quisieran.

Y por último, pero no por ello menos importante: las rebajas. Este año, gracias a la ley de libertad de fechas, muchos comerciantes inician el período este mes, así podremos irnos de fiesta con las mejores galas y llevarnos la maleta bien surtida de moda a los mejores precios.

De vacaciones o trabajando, lo importante es hacer como el peregrino: ir avanzando en el camino. Como hacemos cada mes de vuestra mano, presentándoos a los nuevos emprendedores, el avance de las empresas consolidadas y, ¿cómo no?, la oferta cultural y de ocio que ofrecen teatros, cines y las novedades editoriales.

Como decía el poeta *se hace camino al andar...*, así que sigamos haciendo camino paso a paso; en nuestro caso, por la senda del trabajo y la ilusión, siempre en positivo.

Eduardo Gracia Viscasillas
 Editor de la revista *Huesca Aki*

Anúnciese en Clasificados

Contacta revistahuescaaki@gmail.com

Antes de hacer reformas en su casa, le informamos sin compromiso de los materiales y soluciones que podemos ofrecer.

OLANTO. Telf. 622 620 605

Piso en venta de 113 metros cuadrados construidos y 110 metros cuadrados útiles, según Catastro. Consta de cuatro dormitorios y salón. Un baño completo con bañera. Sexta planta y última, con ascensor. Un balcón exterior. Calefacción individual a gas ciudad. Armarios empotrados en el pasillo. Está amueblado. No tiene plaza de garaje, pero tiene trastero de 3 m2 en el mismo rellano. Bajos gastos de comunidad. Edificio del año 1.966. Precio: 123.000 euros.

Tel: 600 819 810

Se vende quiosko de prensa en 4 esquinas por jubilación. 100.000€ de entrada y el resto a convenir.

Tel. 974 224 768

Se vende
 - Cama eléctrica y articulada con mando (invacare)

- Colchón de latex natural

Tel: 636 75 75 29

628 03 18 60

Preciosa finca de recreo con 2700 m². Casa equipada, pista deportiva, piscina, huerto con almacén y garaje. A 6 Km. de Huesca, para llegar y disfrutar. De particular a particular.

Tel. 633 060 430

La autoescuela Aneto cambia de ubicación



Recientemente habéis cambiado de ubicación, ¿dónde estáis ahora?

Estamos en Ricardo del Arco nº 27, frente al Instituto Ramón y Cajal.

¿Qué tipos de carnets se pueden obtener en vuestra autoescuela?

Disponemos de los carnets de ciclomotor (A.M.), moto (A1 y A2), coche (B), camión (C), tráiler (C+E), vehículos prioritarios (B.T.P.) y cursos C.A.P. para transporte.

De cara al verano, ¿realizáis ofertas especiales para sacarse el permiso de conducir?

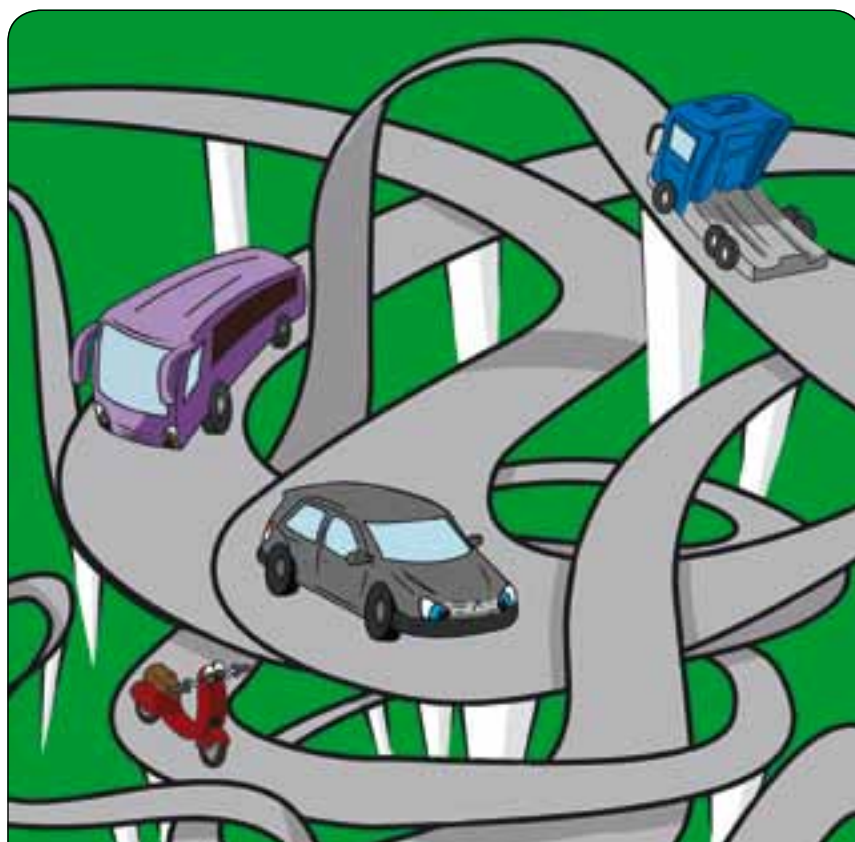
Sí, aparte de la matricula, regalamos dos clases prácticas; además de otras ofertas puntuales.

¿Cuáles son vuestros valores a la hora de enseñar a conducir?

Nuestro lema es: aprende por el camino rápido y seguro. Así que, además de facilitar el aprendizaje para que se haga con rapidez, nos esmeramos para que los conductores que salen de nuestra autoescuela, sean capaces de conducir de forma segura y puedan enfrentarse a todas las dificultades del tráfico.

¿Por qué recomendáis vuestra autoescuela a nuestros lectores?

Porque es una autoescuela cercana y familiar, donde el alumno es uno más y el aprendizaje es muy ameno. Además, ponemos al alcance del alumno todos nuestros medios didácticos, tanto de aula como online, para facilitar el estudio. Nuestros cursos teóricos tienen un amplio horario durante todo el día, consiguiendo que en poco tiempo haya un gran porcentaje de aprobados. Y todo esto con unos precios muy, muy competitivos. Podéis informaros de todo en www.autoescuelaaneto.com y en nuestras redes sociales.



Autoescuela Aneto

- A M, A-1, A-2
- B
- C, C+E
- CAP
- BTP

Centro
Autorizado



autoescuelaaneto.com

974 210 451

Calle Ricardo del Arco, Nº 27
22004 Huesca

PEQUEÑAS NOTICIAS OSCENSES

LAS MATRICULACIONES DE VEHÍCULOS AUMENTAN UN 23,5 % EN JUNIO



Las matriculaciones de vehículos se situaron en 111.333 unidades en junio, lo que supone un incremento del 23,5 % con respecto al mismo mes del ejercicio anterior, indicaron en una nota las tres asociaciones de referencia del sector, que son ANFAC, FACONAUTO y GANVAM. Las asociaciones destacaron que el Plan PIVE 8 y la mejora económica son "claramente dos aliados" para continuar liderando el crecimiento en Europa. La mayoría de los informes económicos de España, citan al sector del automóvil como uno de los grandes impulsores del consumo interno.

NUEVAS BAJADAS EN EL PRECIO DE LA VIVIENDA DE SEGUNDA MANO

El metro cuadrado en la capital oscense baja un 0,88 %, pero en el conjunto del Alto Aragón desciende más de un 5 %. Huesca se sitúa como la cuarta capital de provincia más asequible de España, con 1.175 euros por metro cuadrado. Así lo refleja el informe semestral de precios de venta de www.pisos.com.



EL CORONEL RIVERA ASUME LA SUBDELEGACIÓN DE DEFENSA



El coronel José María Rivera juró el miércoles 1 de julio el cargo de subdelegado de Defensa en la provincia oscense, en el cual pretende continuar la línea seguida por su antecesor, el también coronel Alfonso Juez, que pasa a la reserva. Rivera asume como sus principales objetivos y líneas de actuación el mantener y, "si es posible", mejorar los "estándares de excelencia" de la Subdelegación de Defensa en el Alto Aragón. En este sentido, el nuevo subdelegado de Defensa subrayó que llevará una línea de "continuidad" respecto a la seguida por Juez durante sus seis años al frente de la Subdelegación.



Abierto domingos y festivos

MENÚ DOMINGOS y festivos 14€

7 primeros, 7 segundos, postres y bebida

Este MENÚ para LLEVAR 9€

MENÚ del DÍA 11€

IVA INCLUIDO

Martínez de Velasco, 32 [Ctra. de Zaragoza]

MENÚ ESPECIAL 20€

IVA INCLUIDO

- Revuelto de setas con gambas y almejas
- Canelones caseros gratinados al horno
- Espárragos con salmón 2 salsas
- Pochas con almejas

- Bacalao extra a la vizcaína
- Sepia fresca a la plancha con ajo y perejil
- Entrecot de ternera al gusto
- Costillas de ternasco de Aragón a la plancha

- Postres caseros, helados y fruta
- Vino Somontano, agua y pan

Servicio carta de temporada

Síguenos en facebook

Paella - Pollos - Conejos

Rabo - Pimientos - Callos

TELECOMIDA LOCAL y RECOGER 974 212 270

Próximo Hospital San Jorge **AUTÉNTICA COMIDA CASERA**

Oscabike llega a Huesca



En primer lugar, daros la enhorabuena por esta nueva apertura. Contadnos dónde estáis situados y cuál es vuestro horario.

Estamos en la calle Almogávares número cuatro. Nuestro horario de apertura es, de lunes a viernes, de 10:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:30; los sábados de 10:00 a 13:30.

¿Qué es Oscabike? ¿Qué se van a encontrar los clientes que vengan?

Oscabike es una tienda de venta y reparación de bicicletas con marcas como *Giant* o *Focus*, entre otras muchas. Además, en *Oscabike* tenemos accesorios, complementos, ropa... En nuestro servicio de taller reparamos todas las marcas de bicicleta al mismo precio.

¿Cómo surgió la idea de crear *Oscabike*?

En gran parte porque yo realicé un curso de mecánico y quería buscar salida en este campo haciendo algo que me apasiona y por ello decidimos crear *Oscabike*.

¿Vais a estar especializados en ciclismo de competición o también os dirigis a un público más amateur?

Queremos dar cabida a todo el mundo, por lo que colaboraremos con Juan Argudo, ex profesional de la carretera y que lleva mucho tiempo en el mundo de la bicicleta; con su experiencia y nuestros conocimientos, asesoramos tanto a la gente que compite como a los aficionados y a quien se quiere iniciar. Así, vamos a tener bicicletas para niños y también estamos intentando llevar a cabo un apartado especializado en mujer, con ropa y accesorios centrados en ellas.



¿Qué esperáis de esta nueva etapa?

Esperamos disfrutar del trabajo y mejorar en el oficio. También queremos que la gente salga contenta, que la gente disfrute del ciclismo porque es salud. Además, ahora en Huesca con la peatonalización y el carril bici cada vez más gente va en bicicleta y queremos compartir esa experiencia con ellos. Aparte, en la provincia, se realizan muchas carreras y también queremos llegar a ese sector.

¿Qué le queréis decir a los lectores de *Huesca Aki* para que se animen a venir a conocerlos?

Que esperamos que vengan a nuestra tienda a ver el producto. Además, destacar que buscaremos dar un trato personalizado cumpliendo con los plazos, con precios correctos, adaptándonos a las necesidades del cliente y evolucionando con el mercado, motivo por el cual también tenemos bicicletas eléctricas. Es decir, queremos ir mejorando para ofrecer siempre lo mejor de nosotros, lo que la gente busque. También queremos animarles a que nos conozcan a través de nuestro Facebook donde pondremos todo el género que nos llegue, ofertas, etc.:

<https://www.facebook.com/oscabike>

Tel 974 21 36 33 - oscabike@gmail.com

C/ Almogávares nº 4 22002 Huesca

PIRINEOS SUR

XXIV Festival Internacional de las Culturas
17 de julio al 2 de agosto de 2015

Lanuzza / Sallent de Gállego
HUESCA



FRONTERAS. (MEZCLA O BARRERA)
www.pirineos-sur.es

17 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
19:30 h **GRÈN SÈMÈ** [LA REUNIÓN]
Auditorio Natural de Lanuzza
22:00 h **ARA MALIKIAN** [LÍBANO] **MIRA AWAD**
[PALESTINA] **NOA** [ISRAEL] **MPS Pilot** [HOLANDA]
DJ Javimar [ARAGÓN]

18 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
19:30 h **CUARTETO CARAMUXO** [GALICIA]
Auditorio Natural de Lanuzza
22:00 h **ANA TIJOUX** [FRANCIA/CHILE]
CALLE 13 [PUERTO RICO] **MPS Pilot** [HOLANDA]
DJ Javimar [ARAGÓN]

19 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
20:00 h **DOM LA NENA** [BRASIL]
DEOLINDA [PORTUGAL]

20 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **BOMBINO** [NÍGER]

21 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **AURELIO MARTÍNEZ** [HONDURAS]

22 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **NOCHE CASA. ÁFRICA: NOUMOUOUNDA**
CISSOKO [SENEGAL] **AIDA SAMB** [SENEGAL]

23 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **GEPE** [CHILE]

24 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
19:30 h **EZZA** [NIGERIA/FRANCIA]
Auditorio Natural de Lanuzza
22:00 h **MARK KNOPFLER** [ESCOCIA]
DJ JuanRa Decanela [ARAGÓN] DJ Javimar [ARAGÓN]

25 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
19:30 h **PEROTÁ CHINGÓ** [ARGENTINA]
Auditorio Natural de Lanuzza
22:00 h **AMPARO SÁNCHEZ** [ESPAÑA]
LILA DOWNS [MÉXICO] DJ Gordo del Funk
[ARAGÓN] DJ Javimar [ARAGÓN]

26 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
20:00 h **RUMBO TUMBA** [ARGENTINA]
LOS MACUANOS [MÉXICO]

27 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **TOUMANI & SIDIKI DIABATÉ** [MALI]

28 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **ADDICTIVE TV** [REINO UNIDO]

29 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **SOEMA MONTENEGRO** [ARGENTINA]

30 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
22:30 h **ORQUESTA POPULAR DE LA**
MAGDALENA. FLAMENCO DIÁSPORA [ARAGÓN]

31 JULIO
Escenario Sallent de Gállego
19:30 h **PALADAR SOUND. El sonido del sabor**
[ARAGÓN]

Auditorio Natural de Lanuzza
22:00 h **FANFARA TIRANA meets TRANSGLOBAL**
UNDERGROUND [ALBANIA/REINO UNIDO] **GORAN**
BREGOVIC AND WEDDING AND FUNERAL BAND.
CHAMPAGNE FOR GYPSIES [BOSNIA HERZEGOVINA]
DJ Kosta Kostov [BULGARIA] DJ Javimar [ARAGÓN]

1 AGOSTO
Escenario Sallent de Gállego
19:30 h **GENERACIÓN NO HUNGER ARAGÓN:**
EL MOMO [ARAGÓN] **EMI RAP** [MADRID]
Auditorio Natural de Lanuzza
22:00 h **DOS MEDINAS BLANCAS.** Proyecto de cooperación
Pirineos Sur/L'Boulevard. Codirigido por **NABYLA MAAN**
[MARRUECOS] y **CARMEN PARIS** [ARAGÓN]
BOB MAGHRIB [MARRUECOS]
LA PEGATINA [CATALUÑA] DJ Kosta Kostov [BULGARIA]
DJ Javimar [ARAGÓN]

2 AGOSTO
Escenario Sallent de Gállego
20:00 h **BEATRIZ BERNAD** [ARAGÓN]

UN PROYECTO DE LA DIRECCIÓN DE TURISMO
COOPERACIÓN PUP

FESTIVAL MEMBRO DE

INICIATIVA JUVENIL OFICIAL

AMBAR

Javier Escolano, padre e hijo, son los nuevos propietarios del **Bar Florida**. Nos cuentan la nueva orientación



Habéis recogido el traspaso del Bar Florida ¿verdad? Contadnos por qué habéis apostado por él y qué cambios habéis introducido.

Si, hemos cogido el traspaso del bar. Apostamos por un bar pequeño, familiar, donde nuestros clientes se encuentran como en casa.

¿Dónde está situado y que horarios de apertura tenéis?

Estamos situados en el número siete de la avenida Pirineos y nuestro horario es de 7:30 a 22:00 de lunes a sábado. Los domingos cerramos por descanso semanal.

¿Qué se nos ofrece para el deleite de todos?

Todas las mañanas, con los cafés e infusiones, regalamos nuestras ya conocidas torrijas y por la tarde, con la consumición, regalamos una tapa.

¿Que nos queréis comentar para ir a veros?

Nos encantaría que vinierais a visitarnos, puesto que el ambiente ha cambiado y hemos renovado la clientela. Además ofrecemos todo el fútbol y los toros.

**BAR
FLORIDA**

AVDA PIRINEOS 7 - 974220017

PEQUEÑAS NOTICIAS OSCENSES

SALIDAS A CAMINAR PARA PROMOCIONAR LA VIDA SANA



Con el firme objetivo de hacer una mayor promoción de una vida saludable, el Equipo del Centro de Salud Perpetuo Socorro ha creado, junto al Consejo de Salud, el programa Paso a Paso. Dicha iniciativa se enmarca en el programa de actividades de promoción de la salud y nace de la colaboración de los profesionales del centro con los vecinos. Los participantes de este programa, alrededor de unos 12, salen dos días a la semana, los martes y jueves, acompañados por dos profesionales del Centro de Salud, normalmente dos enfermeras, aunque en el proyecto también colaboran la trabajadora social y otros médicos.

EXPOSICIÓN EN SABIÑÁNIGO



En la Sala municipal de Arte de Sabiñánigo se podrá visitar hasta el 30 de agosto la exposición "Arte fusión", que protagonizan los alumnos de la Asociación *Rol d'Arte* de la localidad serralesa a los que da clase desde hace algunos años el artista afincado en Hostal de Ipiés, Miguel Mainar. Bodegones, paisajes, autorretratos..., vistos desde otra perspectiva, son algunos de los temas que se pueden ver en esta exposición de final de curso de las clases de pintura y dibujo de *Rol d'Arte* y que sus socios invitan a visitar estos días en la capital del Alto Gállego.

"LA AVENTURA CONTINÚA" EN LAS ESTACIONES DE ARAMÓN

Un total de 700 empresas de la provincia de "La aventura continúa" es el lema de la campaña estival de las instalaciones de las estaciones de Aramón Cerler y Aramón Formigal, que abrirán, respectivamente, el 4 y 11 de julio hasta el 30 de agosto, con una variada propuesta de ocio para los visitantes. Entre otras novedades, se podrá disfrutar del primer centro de *Trail Running* de los Pirineos o de *Trot Bike*, un patinete con ruedas todoterreno. El sábado 4 de julio se ha comenzado a utilizar la telecabina de Aramón Formigal-Panticosa, que traslada a los visitantes a 1.900 metros de altitud donde se pueden realizar diversas actividades y disfrutar de las espectaculares vistas del valle de Tena.



LA ESCUELA DE JOTA ALBOROZO CELEBRA SU FIN DE CURSO

La escuela de Jota Alborozo de Huesca, dirigida por Toño Julve, Susana Raya y Juanjo Almarza, en las modalidades de canto, baile y rondalla respectivamente, celebró el pasado domingo 30 de junio su festival en el Teatro Salesiano. Durante tres horas, los alumnos demostraron sus progresos a lo largo de este año. Los cantadores entonaron jotas de estilo y los tañedores tocaron varias piezas instrumentales. El resultado, ante un público entregado que premió con sus aplausos todas las actuaciones, fue una excelente tarde de folklore en la que se puso en valor el esfuerzo desarrollado por los alumnos de Alborozo durante este curso.



ATLETISMO: ARMISÉN, RÉCORD DE ESPAÑA A LOS 80 AÑOS



Con los 80 años recién cumplidos, a José Armisén no hay nada que se le resista. Ni siquiera una operación de una hernia el pasado 2 de febrero. Después de siete semanas de recuperación volvió a la "rutina" de los entrenamientos. Doce semanas le han bastado para recuperar un tono que nunca perdió porque no había dejado la preparación. De este modo, el 1 de julio destruyó la marca de 5 kilómetros marcha, intocable desde hace 21 años, en 42:02:01, un cuarto de hora menos que su antecesor y difícilmente superable en el futuro a no ser que se lo proponga él mismo.

LA REHABILITACIÓN DEL CENTRO CÍVICO COMENZARÁ A MEDIADOS DE ESTE MES



La primera fase de las obras de rehabilitación del Centro Cívico Santiago Escartín Otín, que reformará el tejado del edificio, comenzará a mediados de este mes con el objetivo de minimizar el impacto de los trabajos en los usuarios de las instalaciones, al haber menos actividades programadas en verano. Así se anunció ayer tras la reunión que mantuvieron el alcalde de Huesca, Luis Felipe, y representantes de *Cambiar Huesca* y de *Aragón Sí Puede* con los técnicos municipales para estudiar el mejor desarrollo posible de las obras.

Kima, la paciente del mes en Policlínica Veterinaria OZA

Kima es una perrita de 10 años de edad; viene a Policlínica Veterinaria OZA al presentar vómitos continuos en los dos últimos días, pérdida de apetito, depresión y una fuerte obsesión por comer hierba. Como los vómitos no se han corregido por los métodos tradicionales, se decide realizar una radiografía abdominal. En la radiografía se observa un cuerpo extraño, compatible con un tornillo de 2 cm., alojado en el intestino delgado y el estómago muy dilatado lleno de contenido fibroso.

Ante la imposibilidad de eliminar este cuerpo extraño de forma natural y el alto riesgo de perforación intestinal, se hospitaliza a *Kima* para valorar su estado general, cuanto dañado está el intestino y prepararla para cirugía.

Kima se hospitaliza con un gotero y medicación y se realiza una ecografía abdominal, en la que se observa la localización del cuerpo extraño y la presencia de peritonitis, delimitada alrededor del asa intestinal afectada. Se realiza una analítica general en la que se valora la presencia de infección, anemia, daño hepático, renal, pancreático y la pérdida de electrolitos.

Ese mismo día, y una vez estabilizada, se realiza la cirugía abdominal para extraer el cuerpo extraño del intestino y dos grandes ovillos de hierba del estómago; también se realiza un lavado peritoneal.

Kima se recupera perfectamente de la anestesia y, en menos de 12 horas, comienza a recibir alimento por vía oral; en 24 h. se le da el alta y puede volver a su casa.

No necesita collar isabelino ya que, para cerrar el abdomen, se ha utilizado una sutura intradérmica y, al no tener puntos externos, la cicatrización es muy rápida. A la perra no le pica ni le duele por lo que no se toca la línea de incisión.



El cuerpo extraño resulta ser un crotal de ganado del pueblo en el que veranean en agosto, por lo que había permanecido en el estómago de *Kima* 9 meses, hasta que pasó al intestino y produjo la obstrucción.

Kima, una semana después de la cirugía (foto), se encuentra totalmente recupe-

rada; no ha presentado ningún vómito postquirúrgico, está comiendo muy bien y la herida ha cicatrizado completamente, por lo que recibe el alta clínica.

Beatriz Escudero Aguarta
Especialista diplomada en Cirugía y Anestesia por la UAB



Policlínica Veterinaria

Beatriz Escudero Aguarta
Colegiado HU-853



Paseo de las autonomías, 17 - 22004 Huesca
info@veterinariaoza.com

URGENCIAS:
609 349 116

- Cirugía veterinaria
- Centro diagnóstico
 - Ecografía
 - Análisis clínicos
 - Radiografía
- Medicina preventiva
- Especialidades veterinarias
- Hospitalización
- Urgencias y cuidados intensivos

**CIRUGÍA
SIN COLLAR
ISABELINO**

Abrimos de 9:30h a 19:00h
Cita previa 974 232 551

Peluquería y Centro de Estética



Le Beauté

Del 11 al 24 de agosto, ambos inclusive le atenderemos en Le Beauté de la Calle Rafael Gil, Nº11 - Tel: 974 049 753

En San Lorenzo nuestro horario es de 9:30 a 14:00

**LUCE UNOS PIES BONITOS
PEDICURA COMPLETA CON
HIDRATACIÓN**

Antes 22€ **Ahora 18€**

**BODAS Y COMUNIONES
PACK: PEINADO+MAQUILLAJE**

Antes 39,90€ **Ahora 30€**

**TRATAMIENTO DE
QUERATINA - LISO O
RIZADO
CABELLO EFECTO SEDA**

REGALO= CHAMPÚ,
MASCARILLA Y PROTECTOR
PARA CASA

75€

Rafael Gil, Nº 11 . Huesca . Tel. 974 049 753
Avda. La Paz, 31 . Huesca . Tel. 974 562 278

PEQUEÑAS NOTICIAS OSCENSES

UNA WEB INFORMA DE 54 LOCALES EN ALQUILER Y 3 TRASPASOS



La web creada para dinamizar la actividad empresarial en la Zona Urban de la ciudad de Huesca da, en estos momentos, información sobre cincuenta y cuatro locales que están en venta o alquiler y tres establecimientos que se ofrecen en traspaso. La herramienta *online* de "Bolsa de locales" y "Transmisión de negocios" (<http://localesytraspasoshuesca.com/>) es una iniciativa promovida por el Ayuntamiento de Huesca en colaboración con la Cámara de Comercio, Industria y Servicios del Alto Aragón, encargada de desarrollar los trabajos para la puesta en marcha y mantenimiento de la web.

EN EL ALTO ARAGÓN LA PENSIÓN MEDIA ES DE 843 EUROS

La pensión media en la provincia de Huesca en este mes de junio es de 842,97 euros, superior a la de Teruel, que está en los casi 838 euros, e inferior a la de Zaragoza, que es de 964 euros, según datos del Instituto Nacional de la Seguridad Social (INSS), dependiente del Ministerio de Empleo y Seguridad Social. De un total de 51.147 pensiones, la mayoría de las registradas a uno de junio eran de jubilación, 30.458 en la provincia de Huesca, con una dotación media de 957,80 euros. Les siguen las de viudedad, que son 13.630 en la provincia, con un importe medio de 624 euros.



LA CAMPAÑA DE REBAJAS PROPICIARÁ NUEVOS CONTRATOS

La campaña de rebajas de verano propiciará unos 4.880 nuevos contratos en Aragón, lo que supone un incremento en las contrataciones vinculadas a este periodo de un 4 % con respecto a la misma campaña del año pasado, según la empresa de trabajo temporal ADECCO. Por provincias, en Zaragoza se realizarán 3.862 (el 79 % de las contrataciones de la región), 694 en Huesca y 330 en Teruel. El área de atención al cliente y refuerzo de ventas será el que más contrataciones realice, siendo el perfil comercial el más buscado en esta campaña que comenzó ayer, informó ADECCO en una nota de prensa.




PABLO
SUELOS | COMPLEMENTOS

C/ San Jorge, 62 • 22003 Huesca
Tels. 974 21 21 15 • 974 21 18 25

**Hace 38 años
instalamos
nuestro primer
suelo y hoy
todavía lo
pisan.
La calidad
perdura, el
precio se
olvida.**

BALONCESTO: EL PEÑAS CIERRA UNA GRAN TEMPORADA



El viernes 28 de junio, en el restaurante Eneb-ro, se dieron cita más de 100 jugadores, pa-dres y entrenadores, así como colaboradores y empleados del club. Desde hace dos años se ha convertido en una cita ineludible para despedir el año de una manera cordial y cer-cana. También participaron el delegado y la secretaria de la Delegación Oscense de Ba-loncesto, Santiago Lorás e Inma Gastón, los concejales del Ayuntamiento de Huesca, Ma-ría Rodrigo y José María Romance, así como dos representantes del CB Boscós, Javier Pa-radís y Sebastián Gil.

PREMIO PIRINEOS AL SUBSECTOR DE TRÁFICO DE LA GUARDIA CIVIL



Uno de los actos más entrañables dentro de la celebración de las Fiestas Patronales del Cole-gio de Mediadores de Seguros de Huesca, el último fin de semana de junio, consistió en la entrega del Premio Pirineos al Subsector de Tráfico de la Comandancia de la Guardia Civil de Huesca, en el marco del Almuerzo de Her-mandad que tuvo lugar en *La Venta del Sotón* el domingo. El *Premio Pirineos* acumula ya nueve ediciones en las que ha reconocido a aquellas personas, instituciones o empresas que con-tribuyen a desarrollar los valores de la Mediación de Seguros y apuesten por nuestra actividad en cualquiera de sus ámbitos.



Calle Berenguer, N° 10
22001 Huesca
Tel. 974 24 02 13
www.cositasdehuesca.com

Síguenos en:



Cositas de Huesca
cambia de ubicación



¿Desde cuando estáis en esta nueva ubicación? Recordar a nuestros lectores la dirección y el horario de apertura.

A principios del mes de junio nos tras-ladamos a la calle Berenguer número diez. Nuestro horario es 10:00 a 13:30 y de 17:00 a 20:30 de lunes a viernes. Los sábados abrimos de 10:30 a 13:30 y de 17:00 a 20:00.

¿Qué pueden encontrar los clientes en Cositas de Huesca?

Nos gustaría destacar que realizamos reparaciones y encargos personaliza-dos. Por ejemplo, reparamos una pulsera que se haya roto o si el cliente quiere un tocado, pulsera o anillo que sea de una forma determinada nosotras lo hacemos. Sobre todo, buscamos ofrecer una aten-ción muy personalizada para conseguir el resultado que el cliente quiere. También tenemos abalorios y bisutería y ahora hemos ampliado un poco la sección de complementos.

Y ya estamos preparando productos lau-rentinos. Vamos a ofrecer todo tipo de bisutería en blanco y verde y pronto lle-garán más novedades que iremos dando a conocer este verano a nuestros clientes.

¿Qué queréis decirles a los lectores de Huesca Aki para que se animen a venir a visitaros en vuestra nueva ubicación?

La nueva ubicación es más luminosa y espaciosa, con sitio para exposición, así se pueden ver los productos más relajadamente y disfrutar de todo lo que ofrecemos. Asimismo, esperamos abrir pronto una zona para talleres. Queremos recalcar especialmente el trato personali-zado que ofrecemos a nuestros clientes para poder cumplir con sus expectativas y que obtengan el producto que desean.

También pueden contactar con nosotras en:

Web: <http://www.cositasdehuesca.com>
Facebook: <https://www.facebook.com/CositasdeHuesca>
Twitter: <https://twitter.com/CositasdeHuesca>
Youtube: <https://www.youtube.com/CositasdeHuesca>

FIESTAS BARRIO DE SANTIAGO

Entrevista a Félix Batalla, presidente de la Asociación de Vecinos del Barrio de Santiago

¿Cuándo comienzan las fiestas y cuánto durarán?

Los actos comienzan el viernes 17 y se prolongan hasta el domingo 26.

¿Vais a realizar algún acto “pre-fiestas”?

Al igual que el pasado año, durante los 3 primeros días se celebran unos actos preliminares que son, principalmente, la presentación de las Mairalesas, el III Día del Comercio del Barrio en la Calle, la petanca y la colaboración de la Peña Los 30 con su grupo “Muévete con los 30”.

¿Cuáles van a ser los actos centrales de las fiestas?

Uno de los principales es la presentación de nuestras Mairalesas. También el Comercio en la Calle, con el que se pretende dar a conocer y potenciar todo el comercio del barrio; las actividades infantiles programadas; la cena de hermandad de vecinos y comerciantes; la concentración de vehículos clásicos; la celebración de la Eucaristía el día del Patrón y la paella solidaria en la que este año destinaremos lo recaudado a la Asociación Artritis Osense ARO.



¿A quién van dirigidas las actividades organizadas?

Por supuesto a todos los socios y vecinos del barrio y, como no, a todos los habitantes de nuestra ciudad, que esperamos nos visiten en estos días y compartan con todos nosotros las actividades que hemos preparado.

¿Habéis introducido novedades con respecto a años anteriores?

Prácticamente el programa es el mismo del pasado año, en el que creemos que hay actividades para todos.

¿Qué expectativas tenéis para este año?

Que sea del agrado de todos, por supuesto, que tengan mucha participación y que sirvan para que los socios y vecinos se sumen a participar activamente en la vida y desarrollo de la asociación vecinal.

Desde la asociación, ¿queréis mandar algún mensaje a nuestros lectores de cara a las fiestas?

En primer lugar, dar las gracias a la revista *Huesca Aki* por la oportunidad que nos brinda y decir a todos los vecinos del barrio de Santiago y, como no, a los de los demás barrios de la ciudad, que les esperamos para que compartan nuestras fiestas.

Cafetería La Iguana

Le invitamos por las tardes a 1 tapa con su consumición habitual

**Tapas frescas de verano
Reserve sus almuerzos de San Lorenzo
Menú diario 10€ (Bebida, café, postre, iva inc.)**

Calle Rafael Gil, nº 11 - Huesca - Tel.: 615 76 49 01

¿Dónde está Vinilo Gráfico y cuál es vuestro horario de apertura al público?

Estamos situados en la calle Menéndez Pidal número 35. Nuestro horario de apertura es de lunes a jueves de 9:00 a 14:30 y de 17:00 a 19:00. Los viernes abrimos hasta las 15:00. En julio y agosto el horario pasa a ser de 9:00 a 15:00, los 5 días.

¿Qué servicios ofrecéis?

Realizamos impresión de todo tipo: tarjetas, cartas, sobres... También hacemos impresiones de proyectos de la escuela de artes y trabajos de la escuela de hostelería. Nos dedicamos, además, a la impresión en gran formato y recientemente hemos incluido una máquina para imprimir fotografías, tanto pequeñas como grandes. También imprimimos pósters, lonas, lienzos y hacemos todo tipo de marcaje textil.

En cuanto al marcaje textil, hacemos camisetas o cualquier otra prenda textil (sudaderas, polos, chalecos, pantalones, etc...) con el logo o diseño que necesite el cliente y a partir de 1 unidad; la prenda a marcar, nos la puede traer el cliente o se la proporcionamos nosotros. También realizamos vinilos y adhesivos de todo tipo.

¿Vais a preparar alguna campaña para este San Lorenzo?

De cara a San Lorenzo, como cada año, tenemos nuestro catálogo de diseños que se podrá consultar en nuestra web

Vinilo Gráfico se prepara para San Lorenzo



Francisco Lainez en el taller de Vinilo Gráfico

www.vinilografico.com y en nuestro Facebook <https://www.facebook.com/vinilografico> o traernos el diseño propio.

Los precios son algo variados, porque depende de la cantidad y el tipo de las camisetas, así como del diseño. En Vinilo Gráfico nos encargamos de valorar cada encargo de forma muy personalizada para ofrecer las mejores opciones. Lo que sí que hacemos, con todos nuestros diseños, es ofrecer una camiseta de San Lorenzo a diez euros. Esto quiere decir que eliges una camiseta blanca (de tirantes, de manga corta, de niño, de adulto, de chica...) y uno de nuestros diseños, todo por diez euros. Si son más de diez camisetas, el precio se reduce a nueve euros.

Además acabamos de incorporar un nuevo tipo de marcaje textil por sublimación, ahora podemos imprimir a todo color en camisetas y todo tipo de textil sintético o mezcla, de colores claros o preferiblemente blanco.

¿Queréis decirles algo más a nuestros lectores?

Que se animen a acercarse y conocer nuestros servicios y formatos de impresión fotográfica y lienzos que, además, son una gran opción para regalo. Y queremos recalcar también que si nuestros clientes no tienen el diseño realizado o tienen la idea pero no saben cómo plasmarla nosotros nos encargamos de hacerlo.

VG vinilo gráfico

974 21 11 11 · info@vinilografico.com

el mejor color para tus ideas
calidad superior en tus proyectos
el menor coste para tu bolsillo



impresión digital, fotográfica y gran formato
venta y marcaje textil (desde 1 unidad)
vinilos decorativos, pegatinas y etiquetas
fotocopias y escaneado de documento
plastificados y encuadernaciones
diseño gráfico y web
rotulación y señalética

Este San Lorenzo
tu camiseta
personalizada
desde 9 euros



buscamos en

www.vinilografico.com

FIESTAS BARRIO DE SANTIAGO

PROGRAMA PRELIMINAR DE ACTOS

DÍA 17 DE JULIO. VIERNES

- 20:00. - PRESENTACIÓN DE LAS MAIRALESAS de nuestro barrio. Dicho acto se realizará en el Salón de Actos del I.E.S. Ramón y Cajal, sito en Avda. La Paz, 9. Actuará como presentador del acto D. Luis Martínez Barecha, locutor de la emisora es-Radio, actuando como mantenedor D. Félix Genérol Gil, vecino del barrio, asesor del Instituto de Estudios Aragoneses y miembro de la Asociación Española de Militares Escritores. Para amenizar este acto, contaremos con la "Orquesta de Pulso y Púa Atenea", agrupación perteneciente a la Asociación de Vecinos del Barrio de Santiago. Al finalizar, se invitará a todos los asistentes a un refrigerio (colabora S & R y Bodega Bar Pirineos)
- 24:00. - La noche se tornará en jota y a los sonos de bandurrias y guitarras, recorreremos las calles del barrio partiendo del local social hacia la iglesia de Santiago para rondar a nuestro Patrón Santiago y seguidamente a nuestras Mairalesas.

DÍA 18 DE JULIO. SÁBADO.

- 10:30.- DÍA DEL COMERCIO DEL BARRIO en la calle, durante todo el día, hasta las 21:00 horas, los comercios del barrio salen a la calle para acercarse a sus clientes y vecinos, mostrándoles todos sus productos y servicios. Las jaimas se instalarán en la acera de la calle Santo Cristo de los Milagros (junto al Monumento a la Paz)
- 10:30.- En la carpa instalada en la c/ Santo Cristo de los Milagros, y para todas las edades, JUEGOS TRADICIONALES ARAGONESSES a cargo de los Hnos. Carrera: bolos, hoyete, herradura, rana, aros, anillas, etc.
- 11:00.- Para que puedan almorzar todos los comerciantes y los visitantes de los stands, degustación de migas a la aragonesa.
- 11:30.- Calle Santo Cristo de los Milagros, en las inmediaciones de la Cervecería Formula I, instalación de un futbolín.
- 18:30.- GRUPO DE ANIMACIÓN INFANTIL, en c/ Santo Cristo de los Milagros, actividades infantiles con el Grupo Abakadabra, taller de tatuos y cuenta-cuentos, por el polifacético Manolo.
- 20:00. - GRAN CHOCOLATADA, patrocinada por MILAR ELECTROVISIÓN.
- 20:30. - En el local de la Asociación, inauguración de las exposiciones del TALLER DE PINTURA, de las fotografías de la III RUTA DE LAS ERMITAS y de VEHÍCULOS CLÁSICOS del Huesca Club Vehículos Históricos.

- 21:00- La PEÑA MUSICAL (agrupación perteneciente a la Asociación del Barrio) nos ofrecerá un recital de música variada, -rumbas, boleros, sambas, jotas, etc.-, en la carpa instalada en la calle Santo Cristo de los Milagros (junto monumento a La Paz). Finalizará la tarde/noche con una degustación de pinchos de chorizo, cortesía de Carnicería Hnos. Plana.

DÍA 19 DE JULIO. DOMINGO

- 08:30. - TORNEO DE PETANCA -Dupletas senior- Fiestas de Santiago en el Parque Europa, organizado por el CLUB PETANCA SAN LORENZO. Premios para las cuatro primeras dupletas que se entregarán al finalizar el torneo.
- 19:30. - En la carpa instalada en la c/ Santo Cristo de los Milagros el grupo de animación "MUÉVETE CON LOS 30" animarán la tarde con su bailes, coreografías y diversos talleres de distintos ritmos, todo ello acompañados por el "GRUPO GUARA".

PROGRAMA DE ACTOS FESTIVOS

DÍA 20 DE JULIO. LUNES

- 18.00. - CAMPEONATO DE PARCHÍS "Fiestas de Santiago 2015". Inscripciones en el local social, fecha límite 17 de julio (socios/as gratis, no socios/as inscripción 1 €) Sorteo de parejas y primeras eliminatorias. En la sede de la Asociación de Vecinos, Avda. La Paz, 8 bajos.
- 19:00. - Paseo Autonomías: gran GINCANA CICLISTA, con la colaboración, dirección y organización del CLUB CICLISTA OSCENSE, para niños y niñas de edades comprendidas entre 4 y 15 años. (Inscripciones en el mismo lugar)
- 20.00. - TORNEO DE GUIÑOTE "Fiestas de Santiago 2015". Inscripciones en el local social, fecha límite 17 de julio (socios/as gratis, no socios/as inscripción 1 €) Sorteo de parejas y eliminatorias.
- 22:30.- CINE, noche de palomitas en el local social -cena de bocadillo- (cada uno lleva el suyo). La Asociación invitará a los asistentes a cerveza, vino o refresco y café. Se proyectará una película (por determinar) en pantalla grande.

DÍA 21 DE JULIO, MARTES

- 18:30.- En el Paseo Autonomías, junto a las Atracciones FERIALES, GRUPO DE ANIMACIÓN INFANTIL.
- 21.00. - Acto de confraternización de barrios, Asociaciones y comercio del barrio.

DÍA 22 DE JULIO. MIÉRCOLES

- 18:00.- Segunda ronda eliminatoria del

CAMPEONATO DE PARCHÍS, en el local de la Asociación.

- 19:00. - INVASIÓN DE LAS FERIAS. Con precios populares, para que disfruten los más pequeños, gentileza de las Atracciones FERIALES, situadas en el Paseo Autonomías.
- 19:00.- En la Cervecería FORMULA I y con su patrocinio, - C/ Santo Cristo de los Milagros, 5-, III CAMPEONATO DE SCALEXTRIC Fiestas de Santiago, entrenamiento y ronda clasificatoria. Es necesario realizar la inscripción previa en la propia Cervecería, en + Que Hobby o en la Asociación.
- 20:00. - Segunda ronda eliminatoria del TORNEO DE GUIÑOTE, en el local de la Asociación.
- 20:00. - En la Avda. Pirineos, al aire libre (en la acera entre los números 9 al 11) se inaugurará la XXIII EXPOSICIÓN DE PINTORES DEL BARRIO, se podrá visitar de 19:00 a 21:00 horas hasta el sábado día 25 y el domingo 26 de julio desde las 11:00 a las 13:00 horas.
- 23:00. - En el Parque del Padre Querbes, por gentileza y con la organización de la AGRUPACIÓN ASTRONÓMICA DE HUESCA, podremos disfrutar, si el tiempo no lo impide, de la Observación de Astros y Estrellas.

DÍA 23 DE JULIO, JUEVES

- 18:00.- Final del II Campeonato de Parchís, en el local de la Asociación de Vecinos.
- 19:00. - En la Avda. de Pirineos, 10-12, FESTIVAL INFANTIL, a cargo del Grupo Infantil Hamelyn. Seguidamente se celebrará el CONCURSO DE DISFRACES Y MAQUILLAJE, gentileza de Peluquería Gama con premios para los mejores disfraces. Al finalizar, a todas las niñas y niños se les entregará un refrescante obsequio.
- 20:00. - Final del Torneo de Guiñote, en el local de la Asociación de Vecinos.
- 20:15. - TEATRO en el Salón de Actos de I.E.S. Ramón y Cajal, Avda. La Paz, 9, por el Grupo ESPLIEGO, de la Asociación de Vecinos. Pondrán en escena la obra titulada VIVA EL CUPONAZO de Rafael Mendizábal. Entrada libre hasta completar aforo.

DÍA 24 DE JULIO. VIERNES

- 18:30.- En la Cervecería FORMULA I y con su patrocinio, C/ Santo Cristo de los Milagros, 5, III CAMPEONATO DE SCALEXTRIC Fiestas de Santiago, entrenamiento y ronda final.
- 21:30. - Cena de Hermandad. Tendrá lugar en la carpa instalada en la calle Santo Cristo de los Milagros (junto monumento a La Paz). En ella se sortearán los regalos donados por los comercios. Inscripciones y retirada de

carne y alimentación

Les desea Felices Fiestas del barrio

Emilio Bara, s/n - 22003 Huesca
Tel: 974 24 11 17
www.escarcarniceria.es

tickets, en la sede de la Asociación, horario de 20:15 a 21:30, fecha límite día 21 de julio, PLAZAS LIMITADAS.

- 24:00 – Sesión de Baile, a cargo del “Grupo Blow Pipes”, en la carpa instalada en la calle Santo Cristo de los Milagros (junto monumento a La Paz) a la que están invitados los socios y vecinos del Barrio, los integrantes de la Peña Los 30 y todos los vecinos de nuestra ciudad. Les esperamos.

DIA 25 DE JULIO, SÁBADO - FESTIVIDAD DE SANTIAGO APOSTOL

- 10:30. - **CONCENTRACIÓN DE MOTOCICLETAS Y COCHES CLÁSICOS.** Estarán expuestos en la puerta del local social de la Asociación (Avda. La Paz, 8). Agradecemos la colaboración del Huesca Club Vehículos Históricos y de la Peña Motociclista Osense. Sobre las 12:00 harán un recorrido por las calles del barrio y de la ciudad para terminar nuevamente en el local social.
- 12:00.- Con la colaboración y patrocinio de la PEÑA LOS 30, la charanga GRUPO MUSICAL “PEÑA LOS 30” iniciará un pasacalles por las diferentes calles del barrio, partiendo de la Avda. de la Paz.
- 12:00 horas. - En el local social, **CONCURSO DE TORTILLAS.** A todas las personas interesadas en participar en este concurso, los días 23 y 24 les proporcionarán los principales ingredientes para la elaboración de la tortilla (las patatas y los huevos), en el local del patrocinador. Al ganador o ganadora le será entregado, por parte del patrocinador Eroski-Huesca 2000, un obsequio.
- 13:30. - **VERMÚ POPULAR,** en el local social invitación a los socios, vecinos del barrio y al Grupo Musical Peña Los 30.
- 20:00. - **SOLEMNE EUCHARISTÍA,** presidida por el Párroco de la iglesia de Santiago Apóstol D. Luis Gurucharrí, para celebrar el día grande de nuestro barrio y honrar a nuestro Patrón. Durante la misma se realizará la tradicional Ofrenda de Flores, en la que intervendrán nuestras Mairalesas y todas aquellas personas que deseen participar, preferiblemente ataviadas con traje regional. En la parte musical de esta celebración estará la CORAL “SANTO DO-

MINGO”, dirigida por Dña. Laura Luque. Al finalizar la Eucaristía se hará el tradicional reparto de torta y vino bendecidos.

- 24:00. - Gran Verbena amenizada por el Grupo “INERCIA” en la carpa instalada en la calle Santo Cristo de los Milagros (junto monumento a La Paz). En el descanso se servirán pinchos de chorizo gentileza de Camicería Hnos. Plana.

DIA 26 DE JULIO, DOMINGO

- 12:00.- En el escenario instalado en la Avda. Pirineos, 10-12, y dentro de los actos del XVII FESTIVAL CASTILLO DE MONTEARAGÓN organizado por la Asociación Folclórica Estirpe de Aragón, actuación del GRUPO FOLKLÓRICO VOCES DEL EBRO, compuesto por personas de Villamediana de Iregua, Mérida, Tafalla, Lardero, Caparroso, Andosilla, Amedo y La Villa de Ocón, con ganas de acercar los temas populares de la música tradicional de Navarra y La Rioja.
- 19:00. - Exhibición de SKATE-PARK, de bicicletas BMX, 26 pulgadas y monopatines, al final del Paseo Autonomías (C/ Agustín Viñuales Pardo). Los jóvenes que utilizan esa instalación quieren compartir con la juventud del barrio la espectacularidad de sus saltos y piruetas.
- 20:30. – Gran Verbena amenizada por la disco móvil VÉRTICE, en la carpa instalada en la calle Santo Cristo de los Milagros (junto monumento a La Paz). Durante el descanso, se entregarán los premios del Campeonato de Parchís, Torneo de Guiñote y del III Campeonato de Scalextric.
- 21:00. – Gran Paella Solidaria y refrescante sangría, en la carpa instalada en la calle Santo Cristo de los Milagros (junto monumento a La Paz). Colaboran: Frutas Laguna, Bodega Bar Pirineos y Restaurante El Cobertizo. Con el donativo de solo 1 euro ayudaremos a la ASOCIACIÓN ARTRITIS OSCENSE -ARO- de Huesca. Será imprescindible retirar el ticket al precio de 1 euro, bien antes del reparto de la paella o en la Asociación a partir del día 13 de julio. En la carpa habrá a disposición de todo el que lo desee una urna para depositar donativos voluntarios. Seguidamente, para terminar las Fiestas de Santiago 2015, continuación de la Verbena con la disco móvil VÉRTICE.

KIKO'S



- zapatero
- bordados
- personalizados
- estampación
- pedrería
- afilados
- copia llaves

santogrial
04
huesca



Síguenos



de boca . . .
en boca

BAR CAFETERIA

¡Reserva tus almuerzos de San Lorenzo ya!
Tapas, bocadillos, raciones, pollo al chilindrón

SANTO GRIAL nº4 BAJOS - HUESCA
TEL.: 653 92 07 14

PEQUEÑAS NOTICIAS OSCENSES

POLIDEPORTIVO: EL CAMPUS INDOOR HUESCA, UN ÉXITO



Un total de 65 chicos y chicas pudieron disfrutar del primer turno del II Campus Indoor Huesca, que se celebró la última semana de junio en las instalaciones de Indoor Huesca y en la Ciudad Deportiva Municipal José M^a Escriche. En esta ocasión, las modalidades de campus fueron Fútbol, Pádel y Danza Kids. En el caso de fútbol, tomaron parte casi medio centenar de chavales, divididos por edades y niveles, y se llevaron a cabo actividades de tecnificación, así como otros aspectos relacionados con el fútbol a través de metodologías globales que favorecen la interacción y sociabilización de todos los participantes, fomentando valores muy importantes como el compañerismo, respeto, igualdad para favorecer la educación integral.

LOS LUNES TEATRO SE ADENTRA EN LAS EMOCIONES FEMENINAS

Solilunes es el resultado de todo un curso de trabajo en los talleres municipales de teatro y danza del Ayuntamiento de Huesca, una obra "de mujeres" en la que las actrices del grupo amateur *Los Lunes Teatro* exploran sus emociones a través de tres monólogos de Franca Rame (1929-2013), una polifacética artista italiana que fue la esposa del Nobel de Literatura Dario Fo (1926). "Decidimos coger sus textos para desmenuzarlos y darles voz, pero con nuestro estilo y distintos formatos", asegura Pedro Rebollo, profesor de la formación.



EL BILOBA GANA EL CONCURSO DE BOCADILLOS DE TERNASCO



El *Pastorciko* del Café Biloba de Huesca ganó el concurso provincial de bocadillos de Ternasco de Aragón. Su propuesta, un bagel de ternasco guisado a la antigua sobre pétalos de cebolla roja y salsa de ajo negro, competirá el próximo 6 de julio en Zaragoza junto a las *Carandoletas* de Casa Mariano por llevarse el título de mejor bocata de Ternasco de Aragón de la comunidad autónoma. Los dos bocadillos oscenses se batieron la semana pasada en el hotel Abba de Huesca en una final provincial diversa y reñida frente a las otras propuestas de Hiedra 1, La Vicaría y La Corralaza.

GENTRO DE NEGOCIOS
Y SERVICIOS



www.espacionegocio.es

ESPACIONEGOCIO

Autónomos, emprendedores, asociaciones, ...

- ALQUILER OFICINAS POR HORAS
- ALQUILER SALA REUNIONES Y FORMACIÓN
- OFICINA VIRTUAL / DOMICILIACIÓN SOCIAL

Un lugar donde desarrollar su actividad, tanto empresarial como particular, SIN GASTOS FIJOS.



Benefíciense de nuestros servicios, consulte condiciones.

C/ Lanuza N°17 Bajos Huesca info@espacionegocio.es Tlf: (+34) 607 95 75 72 / 974 24 34 64



**RACIONES
BOCADILLOS
TOSTADAS
PLATOS COMBINADOS
MENÚS
CARTA
CENA POR ENCARGO
TODO EL FÚTBOL**



15€ MENÚ
LAURENTINO
IVA incluido

**ALMUERZOS
LAURENTINOS**

Huevos fritos
+
Longaniza de Graus
+
Morcilla de Burgos
+
Chorizo a la cerveza
+
Patatas
+
1 bebida (incluida
sangría)
+
Postre *couland* de
chocolate
+
Café *todo por*

10€

C/ Menéndez Pidal, 5 . Huesca
Tel. reservas: 974 21 31 37
Y no olvides probar nuestra
nueva carta y el nuevo surtido
de tapas.

Moto Tractor Bitrián

**ALQUILER DE
CAMIONES CESTA
CON PERMISO
DE CONDUCIR
CLASE B, CON
UNA ALTURA DE
TRABAJO DE 18m
Y DE 23m, CON
UN ALCANCE EN
HORIZONTAL DE
9m Y 12m.**



www.mtbitrian.com
Pol Monzú . Gibraltar, 40 - Huesca
Tel. 974 242 959 / 607 140 630

DESPOBLADOS EN HUESCA: PATERNOY



Esta vez nos desplazaremos hasta la comarca de La Jacetania; allí, al sur de San Juan de la Peña y casi en la zona limítrofe con la Hoya de Huesca, encontramos las ruinas de un despoblado llamado Paternoy. Llegaremos hasta él por medio de una larga pista de tierra que tomaremos en plena subida al puerto de Santa Bárbara, ya cerca de Bailo.

La primera cita documental en la que aparece Paternoy nos lleva hasta noviembre del año 1.086, figurando con el nombre de "Paternue". En los fogajes de los años 1.495, 1.543 y 1.609 aparece con un total de 6 fuegos. Durante el pasado siglo XX llegó a tener una veintena de casas abiertas; en dicho siglo, su máximo nomenclátor fueron 132 habitantes en el año 1900. El pueblo se articula en torno a una calle que desemboca en la plaza, donde también se encuentra la iglesia. Pasean-

do por el pueblo, y a pesar del estado de ruina, observamos grandes casonas de dos alturas construidas en mampostería; incluso encontramos un viejo vehículo abandonado en medio de una magnífica era. En la calle principal se encontraba situada la escuela, en ruinas, al igual que el resto del núcleo.

El edificio más destacado es la iglesia de La Asunción; aunque fue construida a mediados del siglo XVII, siguiendo los cánones del estilo barroco, muestra alguna tímida reminiscencia de su pasado románico, como sus dos crismones integrados en la torre o una buena parte de su muro norte, original del anterior templo; el retablo del Altar Mayor fue trasladado a la iglesia de Broto. Se celebraba misa cada 15 días, el cura venía desde Eña y había que irlo a buscar en mula.

Las fiestas mayores de Paternoy se celebraban el día 17 de enero, día de San

Antón. Las fiestas pequeñas eran el día 9 de mayo, para San Gregorio, día en que se subía en romería hasta la ermita de San Sebastián.

Como curiosidad, a la gente de Paternoy se le conocía con el apodo de "alacranes".

Paternoy es tristemente conocido por un incendio que se produjo en agosto del año 1994 por un brasero mal apagado. Parece ser que fue un descuido de un neorrural que vivía en el pueblo y ocasionó uno de los peores incendios que se recuerdan por la zona, en el que ardieron algo más de 2.000 hectáreas.

Cristian Laglera
www.despobladosenhuesca.com
Facebook: Despoblados en Huesca



SANLOR ENZO'15

*Para tus almuerzos, comidas, cenas y copas laurentinas, no te quedes sin sitio en la **Mejor Terraza** de la ciudad*



Pza. San Antonio • HUESCA • RESERVAS: 974 70 48 17



Maria Jose

TARORISTA Y VIDENTE NATURAL

Me considero una gran vidente por mis muchos años de experiencia.

La sabiduría no radica en lo que haces si no como lo haces

Tel. de cita previa: 974 31 64 04
974 24 60 90

Todos los miércoles en Huesca Capital
Herboristería ARNICA
Pasaje Arco Iris, 5 - HUESCA

FACEBOOK: Tarot y Videncia María José



PEQUEÑAS NOTICIAS OSCENSES

FÚTBOL: HUESCA DA LAS GRACIAS A SU EQUIPO



El Ayuntamiento de Huesca recibió en la tarde del lunes 29 de junio a la plantilla, cuerpo técnico y directiva de la Sociedad Deportiva Huesca en un acto que sirvió como homenaje de la ciudad a sus héroes en azul y grana, los responsables de lograr el domingo en el estadio de El Alcoraz un nuevo ascenso a la Segunda División, tras derrotar al Huracán Valencia (2-0). El retorno del conjunto altoaragonés a la categoría de plata desató la locura en la capital durante la noche del domingo y era turno en el arranque de la semana para que la corporación municipal se uniera al reconocimiento de la sociedad oscense.

EL CAMPUS DE HUESCA CIERRA EL CURSO

Casi tres mil estudiantes se han matriculado en este curso que termina en las titulaciones oficiales del campus de Huesca, que mantiene un nivel de inscripción similar al de años anteriores. Los datos publicados por la Universidad de Zaragoza, tras el periodo de matrícula del segundo semestre del curso 2014-2015, sitúan en 2.968 los universitarios que siguen enseñanzas de grado, master o equivalentes en las facultades oscenses. A ellos hay que añadir más de 200 inscritos en estudios propios de postgrado, estudios de idiomas o en la Universidad de la Experiencia.



ASCASO CREATÁ UN OBRADOR EN PLHUS



La empresa aragonesa Pastelería Ascaso celebra este año su 125 aniversario inmersa en un plan de expansión que incluye dos hitos importantes en su dilatada trayectoria empresarial: la creación de un nuevo obrador en Huesca y la apertura de su primer establecimiento en el centro de Madrid. Para erigir el nuevo obrador, se ha adquirido una parcela de 1.246 metros cuadrados en la Plataforma Logística de Huesca (PLHUS). En estas instalaciones se van a invertir 1,7 millones de euros y el objetivo es "optimizar la capacidad de producción y distribución de la pastelería gracias al potencial logístico de la infraestructura oscense, en la que está emplazado en un lugar privilegiado", según indican desde Ascaso.



LA ESCUELA LAS PAJARITAS EN EL COSO BAJO

Árboles, caras, manos y todo tipo de seres reales e imaginados poblaron la semana pasada el Coso Bajo de Huesca en una animada sesión de pintura al aire libre. Los artistas principales fueron los alumnos de dos y tres años de la Escuela Infantil *Las Pajaritas*. Junto a ellos, madres, padres, abuelos y tíos se afanaron por estar a la altura en creatividad e imaginación, un reto nada fácil que todos asumieron con gusto. Fue la sesión final del proyecto "Pintamos", que comenzó el pasado mes de mayo en el centro, dentro de la Ciudad de las niñas y de los niños.

ATADES PONE EN MARCHA UNA ESCUELA TALLER DE LAVANDERÍA



Tras el éxito de la Escuela Taller de Agricultura Ecológica "Plantero", que termina en noviembre, entró en funcionamiento la nueva Escuela Taller de Lavandería y Limpieza: *Higía*, que da formación en esta materia a nueve personas con discapacidad intelectual. El proyecto, que ha nacido gracias al Instituto Aragonés de Empleo, se desarrolla en la actualidad en el Centro Manuel Artero y persigue el objetivo de impulsar la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual a través de la futura creación de una nueva línea de negocio centrada en lavandería y limpieza.

BAR-RESTAURANTE ANTILLON

Nuevas raciones
Disfruta de nuestra terraza
Reserva tus almuerzos, comidas y cenas de San Lorenzo
Cerrado del 11 al 30 de agosto ambos inclusive

Pasaje Canal de Berdún, 3 - 22004 Huesca - Tel: 974 227 946

Especialidades
Ternasco al horno
Mariscos frescos
Pescados

El Bar Rigones se prepara para San Lorenzo



¿Qué ofertas vais a ofrecer para este San Lorenzo? ¿Tenéis alguna oferta especial para el tradicional almuerzo del día nueve y a qué precio?

Nuestras ofertas para estas fiestas son un amplio surtido de ensaladas, tostadas, bocadillos, raciones, tapas, y nuestras especialidades XXL. Y, cómo no, los almuerzos especiales laurentinos como salmorejo, pollo al chilindrón, callos, bacalao con tomate, caracoles, fritada, guiso de toro, etc.... Para el día nueve, como viene siendo habitual, ofreceremos a nuestros clientes un plato combinado compuesto por los típicos huevos fritos con panceta, lomo, longaniza y patatas fritas, acompañado de cerveza o vino además de melocotón con vino y café al precio de 12 €.

En primer lugar, recuérdales a nuestros lectores dónde está situado el Bar Rigones y cuál es su horario de apertura.

Estamos en Travesía Ballesteros, número 10, en el interior de las plazas de Torre Mendoza, junto a la pizzería La Giara y La Lola; formamos un conjunto de establecimientos de hostelería donde se puede encontrar muy buena calidad a muy buen precio. Durante las fiestas de San Lorenzo estaremos a disposición de nuestros clientes a partir de las 8,30h.

Para el resto de días de las fiestas, ¿vais a incluir algo nuevo en vuestros servicios habituales?

Las novedades son recientes, ya que acabamos de ampliar nuestra carta, además de lo que hemos explicado en la respuesta anterior.

¿Quieres decirles algo más a nuestros lectores para que se animen a visitar el Bar Rigones?

Lo primero que queremos es agradecer a todos nuestros clientes y amigos su confianza; en el Bar Rigones hay cabida para todos, para los que nos conocen y para los que todavía no. Animamos a estos últimos a visitarnos y a conocer nuestro establecimiento y nuestra amplia terraza donde podrán disfrutar de un buen servicio y buena compañía a muy buenos precios.

Bar RIGONES

Travesía Ballesteros, 10 bajos - 22005 Huesca
Tel: 974 242 623

PEQUEÑAS NOTICIAS OSCENSES

EL PARO REGISTRADO DESCIENDE EN JUNIO UN 7 POR CIENTO INTERANUAL



Junio cerró con 796 parados registrados menos que hace un año en la provincia altoaragonesa, donde hay 12.257 personas inscritas en las oficinas de empleo, un 6,10 % menos en tasa interanual, según los datos difundidos ayer por el Servicio Público de Empleo Estatal. Los sectores de la Construcción y la Industria encabezaron las bajadas porcentuales del paro registrado en tasa interanual. En el primero se experimentó un descenso del 20,77 %, 361 parados menos, hasta un total de 1.377, mientras que en el sector industrial el paro disminuyó un 11,83 % (176 desempleados registrados menos) y se situó en los 1.311 parados. En cuanto a edades, el paro en la provincia altoaragonesa aumentó un 4,84 % (+59) entre los menores de 25 años, con un total de 1.277 desempleados registrados, y bajó un 7,22 % (-855) entre los mayores de 25 años, segmento de edad en el que se contabilizan 10.980 parados inscritos.

LARA ACÍN ACERCARÁ LA ASOCIACIÓN DE COMERCIANTES A LOS COMERCIOS

Lara Acín, del centro estético Laysa, sustituye a Alfonso Piedrafita al frente de la Asociación de Comerciantes. Fomentar la implicación de los comerciantes en la entidad y, sobre todo, mejorar la utilidad de ésta de cara a los comerciantes son las principales líneas de trabajo de la nueva junta directiva de la asociación, subrayó ayer su nueva presidenta. Acín enfatizó que la "prioridad" de la asociación será acercarse a sus asociados y "hacerles partícipes" de la entidad. "Es la asociación de todos, vamos a trabajar por y para ellos, para mejorar sus ventajas y sus condiciones, lucharemos por acuerdos y convenios para mejorar entre todos la asociación y, sobre todo, que se ilusionen e involucren con todas nuestras iniciativas y proyectos".

La nueva junta, constituida el 6 de junio, se reunió la semana pasada para elegir los cargos tanto de su presidenta como de la vicepresidenta (Isabel Claver, de Joyería Cuarzos), tesorero (Luis Manuel Fabra, de Fabra Electrodomésticos) y secretario (Alfonso Piedrafita, Milar Electrovisión). La junta se completa con once vocalías.



PREMIOS PIRINEOS SUR 2015



El artista de Malí, Toumani Diabaté, y la Asociación Asistencia a la Infancia, han sido galardonados con los Premios Pirineos Sur 2015 y Premio Cultura e Integración, respectivamente. Recogerán sus respectivos reconocimientos en el escenario de Sallent de Gállego en el transcurso del Festival Internacional de las Culturas. A Toumani Diabaté nació en Bamako (Mali) en el seno de una familia excepcional de griots, se le reconoce "su esfuerzo en dar a conocer la kora al público occidental y de popularizarla, y por haber fusionado su música con intérpretes de variados estilos como el flamenco, el blues, y el jazz", según indican desde el festival en una nota de prensa. En cuanto a la Asociación Asistencia a la Infancia, ha sido reconocida con el Premio Cultura e Integración "por la labor de tender relaciones sociales y culturales entre Ucrania y España, propiciando el conocimiento mutuo entre ambos pueblos, y por posibilitar un ocio creativo a los niños ucranianos en sus visitas a España", apuntan desde Pirineos Sur.

BAR CASA DE ANDALUCÍA

Ven a almorzar con nosotras en San Lorenzo del 9 al 15 de agosto por tan solo



Bebida incluida

10€

Pasaje Jilgueros, s/n - 22004 Huesca - Tel: 974 229 285

¡DISFRUTAD DE LAS TERRAZAS!



¡Ahora sí: el verano ya está aquí! Y con él, momentos de asueto y diversión con la familia y amigos. Estos días en que muchos ya disfrutan de unas merecidas vacaciones, si no se puede ir unos días a la playa o la montaña, ¿qué mejor opción que salir a la caída de la tarde a disfrutar de los veladores de la ciudad? La oferta de terrazas oscense no sólo se centra en la famosa milla de oro; otras zonas, también ofrecen un variado y buen servicio. Desde la zona centro que, aunque todavía tiene calles en obras, este verano pasará su prueba de fuego definitiva, hasta las zonas más alejadas, como la avenida Menéndez Pidal; por toda la ciudad encontramos bares que han montado su terracita.

Aunque hay terrazas que tienen sus parroquianos en los vecinos "del barrio", cada vez es más habitual que sus promotores vean caras nuevas. Y eso no sólo es bueno para el establecimiento en sí, que gana nuevos clientes, sino para todo el comercio de la zona: a más transeúntes y paseantes, más clientela. Y es que, como decíamos el mes pasado, Huesca disfruta de muchas cosas buenas: es una ciudad tranquila, con distancias asequibles para recorrer a pie o en bicicleta, goza de una buena oferta de ocio y de una gastronomía superior. Gracias a una oferta muy diversa, las terrazas no son sólo el punto de reunión con los amigos antes de ir a cenar o el lugar de charleta con la familia después de una divertida tarde en la piscina. También podemos escuchar buena

música o degustar una buena comida o cena, sólo tenemos que escoger el lugar adecuado para ese momento indicado.

Y cómo olvidar que son el centro neurálgico en los ya cercanos días de San Lorenzo, cuando se convierten en el lugar de almuerzo y confraternización de peñistas, simpaticantes y visitantes.

Como cada año, las terrazas han abierto su período de reservas para las fechas laurentinas; recordad que son días muy concurridos, así que es mejor no esperar a última hora. Tenéis información detallada en los anuncios de este mes. ¡Si queréis vivir la fiesta, la magia y la diversión cómodamente, reservad ya, que se acaban las plazas!

María Ángeles Buisán

Sunset Boulevard

VIVE San Lorenzo en el CENTRO de la Fiesta

El Almuerzo del 9 y 10 de agosto
El vermut con los amigos
Las comidas y cenas laurentinas
Las meriendas de los toros
...o unas copas en la terraza

No te quedes sin sitio... **¡RESERVA YA!**

TELÉFONO DE RESERVAS **974 239 111**

Espinosa de los Monteros, 1 - Huesca
info@sunsetboulevardosca.com

RECUERDA QUE ADAPTAMOS LOS MENÚS PARA CELÍACOS E INTOLERANTES A LA LACTOSA

Aitor Tilla BAR

Reserva ya tus almuerzos de San Lorenzo: huevos, lomo, longaniza y patatas más 1/2 litro de bebida por cabeza por **10€**

Además acuérdate de las cenas: ensaladas, tostadas, bocadillos raciones, tortillas por encargo...

¡Si llueve no te mojas!

**Plaza Cervantes, Nº6 Bajos
22003 Huesca
Tel. 974 70 24 60 / 618 458 022**

LIBROS RECOMENDADOS PARA EL VERANO



Volver a Canfranc. Rosario Raro
Planeta, 2.015. 509 Págs. 20,90€

Novela basada en los hechos reales sucedidos en Canfranc durante la Segunda Guerra Mundial, cuando la estación se convirtió en paso a la libertad y a la vida de muchos judíos escapados de los campos de concentración, entre ellos, famosos como el pintor Marc Chagall, Alma Mahler, viuda del insigne músico o Marx Ernst. Novela histórica con tintes de novela negra que mantiene al lector atrapado hasta la última palabra.



- Baños
- Cocinas
- Armarios empotrados
- Trabajos a medida
- Reformas todos los gremios



info@dintelhuesca.com
www.dintelhuesca.com



Pol. La Magantina. C/Minería, nave 9.
22006 HUESCA. Tel. y Fax: 974 230 999



Música para feos. Lorenzo Silva
Destino, 2.015. 224 Págs. 18€

Mónica tiene 29 años y arrastra un fracaso del que no se ha recuperado. Empujada por su amiga Alba, su deambular por la noche madrileña termina en un antro donde encontrará a Ramón, misterioso personaje y protagonista de una vida más misteriosa aún si cabe.



El amante japonés. Isabel Allende
Plaza&Janés, 2.015. 347 Págs. 21,90€

Alma es una niña polaca de origen judío a la que sus padres enviaron a Estados Unidos, para protegerla de la guerra. En casa de sus parientes, la familia Belasco, Alma pasará el resto de su vida. La novela, narrada desde sus setenta años, analiza su vida y sus dos grandes amores, Ichimei, hijo del jardinero de los Belasco, y Nathaniel, su primo.



Algo tan sencillo como tuitear te quiero. Blue Jeans.
Planeta, 2.015. 544 Págs. 18,90€

Bajo el seudónimo Blue Jeans se esconde el autor español de categoría juvenil de más éxito. En esta novela, nos desgrana las aventuras y desventuras de un grupo de estudiantes en su primer año de universidad, especialmente sus vivencias en la residencia de estudiantes.

Reserva tus almuerzos de San Lorenzo

13€

FONTAO

RESTAURANTE
BAR

También comidas y cenas con menús especiales de San Lorenzo

Saturnino López Novoa, 3 - 22005 Huesca
Reservas: 974 22 05 05

AKI LO ENCO LA GUÍA DE EMPRESAS Y SER

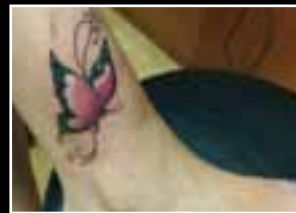
TATUAJE

TATTOO HUESCA


18 años de experiencia a nivel mundial: Miami, Londres, Australia, España y ahora Huesca

Estamos en el Centro de estética **MARBORÉ**
C/ José M^a Lacasa, N^o2
22001 Huesca
Tel cons: 654 27 51 97
Tel citas: 609 83 91 23

SE REALIZAN PIERCING



Material 100% desechable y las mejores tintas del mundo

 Síguenos en Facebook
Professional Tattoo

TELEFONÍA MÓVIL

 **Smartphoneland Huesca** Plaza Lizana, 1 (esquina Coso Alto, 54)
22002 Huesca - Tel: 974 031 049

CUBOT S208



130 €

- Pantalla 5.0" qHD IPS 960 x 510
- Android 4,2 Jelly Bean
- Procesador cuatro núcleos 1.3 Ghz
- 1 Gb de memoria RAM
- 16 GB de memoria interna
- Cámara frontal de 5 megapíxeles
- Cámara trasera de 8 megapíxeles
- Conectividad 3G, WiFi, GPS y Bluetooth

Síguenos en Facebook:
www.facebook.com/smartphonelandhuesca



PELUQUERÍA

OS DESEAMOS FELIZ VERANO



Centro de Estética
Lourdes Bueno

C/José María Lacasa, 12 bajos
Tel. 974 243 289

CLIMATIZACIÓN



www.climotel.es

Avda. Menéndez Pidal, 24 bajos
Tlno. 974 225 575 - 615 111 987
Fax. 974 228 813
22004 HUESCA

- climatización
- electricidad
- telecomunicaciones
- fontanería y calefacción
- alarmas y cámaras de vigilancia
- mantenimientos

Su instalación en manos profesionales.

Con la garantía CLIMETEL

CONTRARÁS

SERVICIO DE NUESTRA CIUDAD

AYUDA AUDITIVA

PRUEBA GRATIS TU SOLUCIÓN AUDITIVA

Amplifon, líder mundial en soluciones auditivas te ofrece probar los audífonos hasta 30 días en tu casa, sin ningún compromiso de compra.

CENTRO AUDITIVO AMPLIFON
 San Ciriaco, 13
 Huesca 22002
 Tel. 974 224 949

  
www.amplifon.es
 Teléfono de atención al cliente
900 303 304



ILUMINACIÓN

SELENE ILUMINACIÓN
 ⌘ CADENA LUZ ⌘



REBAJAS EN ILUMINACIÓN

Calle Magantina, 1 - Huesca - Tel: 974 24 23 88
lamparas.selene@gmail.com

DESATASCOS

EDELWEIS
 LIMPIEZAS ESPECIALES
DESATASCOS

Vale -20% descuento

Huesca 974 23 08 85 . Sabinánigo 974 10 002
www.limpiezas-edelweis.com

FERRETERÍA

FERRETERÍA SOLU HOGAR

FERRETERÍA Y MENAJE ELECTRICIDAD
 DECORACIÓN PINTURA FONTANERÍA
 AIRE ACONDICIONADO ARMARIOS
 COPIA DE LLAVES JARDINERÍA
 MUEBLES DE COCINA Y BAÑO
 CARPINTERÍA DE ALUMINIO
 INSTALACIONES ELÉCTRICAS

Pasaje Arcoiris 2 - 22005 - Huesca
974 35 33 33

REPARACIÓN

VELEZ BRICO
 multiservicios

**VENTA Y REPARACIÓN DE ELECTRODOMESTICOS
 MANTENIMIENTO, REFORMAS Y REHABILITACIÓN**

C/ San Vicente Paul, 63 B - Huesca
 Tel: 974 70 36 01
 Tel Averías 24H 633893676

PUESTA A PUNTO ANTES DE LAS VACACIONES (1/2)

Llegan las tan ansiadas vacaciones y con ellas los preparativos; si es importante hacer bien la maleta, no lo es menos realizar una buena revisión del vehículo en el que viajamos.

Sabemos que, cada ciertos kilómetros, tenemos unas revisiones obligatorias; pero no podemos olvidar las revisiones puntuales o de mantenimiento, rápidas pruebas que nuestro taller de confianza realiza en poco tiempo. Para quién se atreva a realizarlas ellos mismos, el manual de instrucciones del vehículo es un buen aliado para estos menesteres. La puesta a punto consta de 10 puntos básicos:

1. Nivel de aceite: tanto en cantidad como en calidad; la primera se comprueba con las dos rayas de la varilla que indican el mínimo y el máximo, lo ideal es estar en el centro. La segunda, se comprueba por el color: si es muy negro y espeso toca cambiarlo. La medición se ha de hacer con el motor frío, sino el valor sale superior al real.
2. Líquido refrigerante: es un nivel a tener en cuenta. Se puede comprobar a través del vaso de expansión cuyo nivel indicador es translúcido.
3. Limpiaparabrisas: tanto el líquido como las escobillas. Las escobillas han de estar en buen estado para evitar ralladuras en los cristales.
4. Luces: se ha de revisar el buen funcionamiento de todo el sistema de luces: posición, cortas, largas, intermitentes, luz de frenos e indicador de marcha atrás. Se han de regular las largas de vez en cuando, con las vibraciones su centro puede variar.
5. Líquido de frenos: necesitaremos ayuda porque mientras una persona pisa el pedal de freno, la otra observa si el nivel del vaso de expansión descende; si es así, la presión del sistema es óptima.



Diego Trallero, pasión sobre las dos ruedas

A Diego Trallero la afición a las motos le viene de familia y es que, su padre, fue quien le enseñó a conducirlas. Esto fue cuando Diego apenas tenía tres años y se subió por primera vez a un *quad*.

Ahora, a sus siete años, Diego corre por primera vez la *Promo Aragón* de motocross. *Huesca Aki* pasó un rato con él, sus padres y Pepe, -un amigo de la familia que les ayuda en la preparación de la moto-, para conocerle y que nos contase un poco más sobre su pasión motera.

Aunque nos recibió con un poco de vergüenza, era muy significativa la sonrisa que a Diego le iluminaba la cara cada vez que las motos aparecían de por medio. Tal y como nos contó, le gustan la velocidad y los saltos. Además, disfruta mucho en el campeonato no sólo por la carrera en sí, sino de los buenos ratos que pasa con los amigos que ha hecho.

Actualmente, corre con una KTM en la que luce a todos los patrocinadores que le acompañan en este emocionante hobby: *A tope motor, Trallero Automoción, Rectificados y Recambios Lample, Plus Ultra Seguros, Enganches Aragón* y *Huesca Aki*. Para Diego y su familia los días de carreras son muy intensos. Empiezan a primera hora de la mañana, cuando llegan al circuito y Diego se prepara con todas las medidas de seguridad que él mismo nos explicó a la perfección: casco, gafas, coderas, rodilleras, faja, peto, collarín, guantes y botas especiales. En las camisetas térmicas de invierno también lleva protección.



Después de prepararse para rodar, llegan los 20 minutos de entrenamiento y clasificación. Una vez cogidos los tiempos y estructurada la parrilla de salida, comienzan las dos mangas, de diez minutos y dos vueltas. Una vez concluidas, se suman los puntos obtenidos por los corredores en cada manga y el que obtiene mayor puntuación es el ganador de la carrera.

Sin duda, cada día de carreras la emoción está asegurada, pero está claro que siempre hay carreras más especiales. Para este joven campeón lo fue la última carrera que corrió en Tierz. Era el "circuito de casa" y a eso se sumó el hecho de que sus compañeros de clase fueron a animarle, consiguiendo que fuese un día inolvidable.

Diego nos contó que su ídolo es Jorge Prado, campeón del mundo de motocross. También nos explicó que le gusta mucho Valentino Rossi y que, incluso, tiene una gorra firmada por el nueve veces campeón del mundo.

Está claro que lo que hace Diego, como dice su madre "es para quitarse el sombrero", demostrando mucho talento y valentía subiéndose a una moto tan grande con sólo siete años. De hecho, es tan grande que en las salidas necesita un taburete para mantenerse en pie con la moto. Así que, desde aquí le animamos a que siga disfrutando de esta gran pasión con la ilusión y deportividad que lo hace. ¡Mucha suerte, campeón!



TRALLERO AUTOMOCIÓN



Un taller de película
Trallero Automoción te invita al cine

	SERVICIO RÁPIDO		INYECCIÓN ELECTRÓNICA
	MECÁNICA		CLIMATIZACIÓN
	ELECTRICIDAD		PRE-ITV



Dos entradas de cine por cada operación superior a 150€
Más IVA. Promoción válida hasta el 31 de agosto

C/Badajoz, 16, Zona Industrial - 22004 HUESCA - Tel. 974 214 422 - Mov. 615 499 549
antoniotrallero@hotmail.com - tallerestrallero@eurotaller.com

PUESTA A PUNTO ANTES DE LAS VACACIONES (2/2)



301 y 4.600 euros y la inmovilización inmediata del vehículo.

Los coches convencionales, al no estar destinados al transporte de mercancías, NO PUEDEN llevar nada que sobresalga por la parte delantera; en cuanto la parte trasera: si el objeto es divisible, sólo puede sobresalir un 10% de la longitud total del coche y un 15% si es un objeto indivisible (la canoa o la tabla) y poner la señal V-20.

Aunque las fichas técnicas de los vehículos españoles no son un dechado de virtudes, sí nos ofrecen algunos datos importantes que nos pueden servir de referencia como la Masa Máxima Admisible (F.2) y la Masa Máxima Admisible en el eje delantero/trasero (F.2.1). Tener en cuenta que en la ficha no se tienen en cuenta los extras, por lo que el peso real del vehículo puede ser superior al que indica.

El peso total que podemos colocar en el vehículo depende de la carga máxima que éste admita; en el techo, debemos de tener sentido común y no superar los 50 ó 100 kilos, teniendo en cuenta que cuanto más peso pongamos más subiremos el centro de gravedad; los objetos depositados en la baca modifican la aerodinámica del vehículo haciéndolo más resistente al viento y aumentando el consumo hasta 5 litros más. Dentro del maletero, lo ideal es dejar la carga cerca del asiento trasero, a nivel bajo para no dificultar la visibilidad por el retrovisor interior y centrada para que el peso influya lo menos posible en las curvas y las frenadas.

Por último, no olvidar que, a mayor carga, menor velocidad de circulación para evitar un consumo excesivo y desplazamientos de aquella que podrían provocar un vuelco del vehículo o una caída de los situados en el techo.

6. Neumáticos: comprobar el nivel de presión adecuada a la marca, tamaño de la rueda y la carga que vamos a poner en el vehículo; esta comprobación también se ha de hacer en frío. Comprobar el desgaste de la banda de rodadura: suelen llevar un indicador que, cuando llega a nivel del testigo, impone un cambio. También se puede introducir una moneda de euro: si se ve la parte central plateada, necesitamos un cambio. Comprobar que no haya cortes, deformaciones o un desgaste irregular. Para saber si están equilibrados estaremos atentos a ruidos y vibraciones del volante cuando vamos a velocidades medias o altas; en estos casos, conviene un reequilibrado.
7. Batería: observar si los bornes están limpios; si presentan oxidaciones u otras alteraciones, se ha de cambiar la batería. Asimismo, también la desecharemos si pierde líquido, además de revisar el alternador por si ha sufrido daños.
8. Manguitos y abrazaderas: cambiarlos inmediatamente si tienen grietas o permiten fugas de líquidos.
9. Cables, filtros y bujías: su revisión está indicada por el fabricante en la documentación del coche, pero no está de más darles un vistazo. Unas bujías sucias ocasionan problemas de arranque y aumentan el consumo de combustible.

10. Suspensión, inyección y encendido: si tenemos mal la suspensión lo notaremos enseguida por los balanceos de la carrocería en las curvas, ruidos diversos y chirridos. En los coches con encendido automático o con inyección detectamos problemas por el retardo en el arranque.

11. Comprobar todos los elementos auxiliares: rueda de repuesto en buen estado de presión y dibujo; chalecos reflectantes; gato y llaves para hacer el cambio de rueda y los triángulos de emergencia. Todos son elementos obligatorios.

Una vez revisado el vehículo, también conviene tener en cuenta cuanta carga nos vamos a llevar y cómo la vamos a colocar, sobre todo si utilizamos una baca, objetos que sobresalgan, como una canoa o una tabla de surf o elementos externos como porta-bicicletas. En este caso, no todo vale y la ley nos marca unas normas a cumplir que, en caso contrario, nos pueden acarrear una multa. Sí, amigos, ir con el coche sobrecargado puede costarnos entre

María Ángeles Buisán
Fuentes: www.autobild.es
www.feuvert.es
www.autopista.es



RENT A FURGO llega a Huesca de la mano de **Cheiser**

Explicadles a nuestros lectores qué es Cheiser, dónde estáis y cuál es vuestro horario.

Cheiser es una empresa de venta de vehículos de ocasión con once años de experiencia. Desde que comenzamos nuestra andadura en este sector, hemos apostado por la seriedad y la efectividad buscando ofrecer la máxima calidad y garantía a nuestros clientes.

Estamos en el polígono Monzú, en la nave número nueve (detrás del auto-lavado de coches). En cuanto a nuestro horario de apertura al público, estamos disponibles de lunes a viernes de 9:00 a 13:30 y de 16:00 a 20:30 horas.

Además de la venta de vehículos, ¿qué servicios ofrecéis?

Tenemos una amplia gama de servicios con el fin de ofrecer al cliente un trato personal y que se adecue a sus necesidades. Entre ellos, destacan:

- Compra de vehículos: compramos su vehículo en el acto y, en algunos modelos, aceptamos el coche como parte de pago al comprar un vehículo de nuestro concesionario.
- Financiación: ofrecemos la máxima flexibilidad y adaptación según las necesidades de nuestros clientes. Trabajamos con las principales entidades bancarias, a los intereses más competitivos y con un plazo máximo de 120 meses.
- Garantías: este es uno de los aspectos más cuidados en *Cheiser*, puesto que buscamos lograr la máxima satisfacción de nuestros clientes y asegurar la calidad del vehículo y del servicio post-venta.
- Talleres concertados: son talleres dotados de equipos de diagnóstico muy avan-



zados y casi todos los servicios oficiales. Además, todos los vehículos pasan una revisión pre-entrega.

- Servicio de limpieza integral: todos los vehículos son lavados a mano utilizando los productos más específicos para cada vehículo.
- Seguros: puede asegurar su vehículo al instante.

Recientemente, también hemos estrenado el servicio RENT A FURGO.

¿En qué consiste este nuevo servicio?

Se trata de un servicio de alquiler de furgonetas rápido y simple. Percibimos que era algo muy demandado por los oscenses, no sólo para mudanzas o empresas sino también para ocio. Por ello, apostamos por este servicio que, gracias a nuestro buscador en la página web, www.rentafurgo.es, es una tarea cómoda y sencilla.

Disponemos de todo tipo de furgonetas desde pequeño tamaño a gran capacidad o con plazas para nueve pasajeros. También queremos destacar que nues-

tros clientes podrán beneficiarse de importantes descuentos en el alquiler de furgonetas accediendo a nuestra sección de ofertas. Si tienen cualquier duda sobre este servicio, pueden consultarnos en el teléfono 974 229 449.

¿Qué le queréis decir a los lectores que estén buscando un nuevo vehículo u otro de vuestros servicios para que se animen a venir aquí?

Queremos animarles a que se acerquen a conocernos porque somos una empresa con experiencia, que apuesta por ofrecer un trato personal y cercano, buscando adaptarnos siempre a las necesidades de nuestros clientes. Además, somos un concesionario de confianza *CARFAX*.

En esta búsqueda de un trato eficaz y cercano con nuestros clientes, también ponemos a su disposición varias vías de contacto como nuestro teléfono 974 229 448 o nuestra página web <http://www.cheiser.com/> donde pueden encontrar el acceso a un chat *on-line* directo para consultarnos cualquier duda.



- CHEISER AUTOMÓVILES AMPLÍA SU EMPRESA, AHORA TAMBIÉN SOMOS RENTA A FURGO
- ALQUILER DE FURGONETAS EN HUESCA. En RENT A FURGO te ofrecemos los mejores precios en furgonetas para que realices tu mudanza, traslades grandes compras. Furgonetas con plazas. Tendrás espacio para todo lo que necesites desplazar
- RENT A FURGO, BUENOS PRECIOS, CON SEGUROS A TODO RIESGO Y SIN LÍMITE DE KILOMETRAJE
- DESDE 60 EUROS POR DÍA

Polígono Monzú, nave 9 . Huesca
Tif. 974 229 449

www.rentafurgo.es
esinfo@rentafurgo.es

VIAJE: ¿COMO COMBATIR LOS MAREOS?

Una vez hecha la puesta a punto del coche y colocado correctamente el equipaje, sólo nos resta una última prevención: los mareos.

El mareo es una sensación en la que todo da vueltas a nuestro alrededor, nos da la sensación que perdemos el equilibrio; el cuerpo se nos cubre de un sudor frío y aparecen las náuseas y los vómitos. Pueden estar provocados por enfermedades (migrañas, jaquecas, estrés o enfermedades del oído, entre otras) o ser uno de los efectos secundarios de un medicamento. Pero, en nuestro caso, están provocados por la irritación del laberinto, zona sita en el oído interno, que con las vibraciones y desplazamientos del vehículo se irrita y provoca el mareo.

El mareo no es una enfermedad en sí, es sólo un trastorno que podemos intentar mitigar con medidas preventivas como:

- Si vamos en coche o autocar: comer unas dos horas antes de iniciar el viaje de forma ligera. Durante el trayecto no tomar alimentos sólidos, pero sí agua a pequeños sorbos e intervalos regulares; es mejor que no esté demasiado fría. En trayectos cortos, mejor no tomar nada.
- Al subir al vehículo ponerse en la boca una rodajita de jengibre fresco o dos huesos de cereza, oliva o ciruela, e ir chupándolos como si fueran un caramelo. Respecto al jengibre: **NO TOMAR EN CASO DE EMBARAZO, LACTANCIA, HIPERTENSIÓN Y ÚLCERA GASTRODUODENAL.**

- Evitar los "amigos" del mareo: ruidos, fatiga, frío (cuidado con los aires acondicionados) y también el calor. Si vamos en coche, llevar las ventanillas un poco abiertas, aunque llevemos aire acondicionado, para que se renueve el aire viciado.
- Tener el coche sin olores fuertes, desde el tabaco hasta el ambientador, un olor penetrante y poderoso también puede marear.
- Siempre que vayan más de dos personas, lo ideal es entablar una buena charla o escuchar música; nos mantiene distraídos y a no pensar en si nos vamos a marear y cuando.
- No leer ni fijar la vista en el interior; lo ideal es mantener la vista en la lejanía y a unos 45° por encima del horizonte, evitando mirar cerca del vehículo.
- Colocarse en los lugares con menos movimiento: en el coche, el asiento del copiloto; en el autocar, en los asientos delanteros; en el avión, entre las alas y en el barco, en la zona media.
- El conductor debe ser cuidadoso y, siempre que sea posible y las condiciones del tráfico lo permitan, evitará los cambios de velocidad, los acelerones y los frenazos bruscos.
- En el caso de los niños: una vez en sus asientos adaptados, vigilarémos que mantengan una posición elevada y los distraerémos con juegos de palabras o visuales, canciones, cuentos, etc.
- Las embarazadas: han de respetar escrupulosamente las medidas preventivas porque **NO PUEDEN** tomar

medicamentos químicos contra el mareo.

Botiquín natural contra el mareo.

Los remedios naturales y homeopáticos sí pueden ser tomados por las embarazadas y madres lactantes, pero siempre bajo supervisión del médico. Como remedios más habituales contra el mareo encontramos:

- En el herbolario: la manzanilla. Preparar unas tazas de infusión (a razón de 1 cucharada sopera de manzanilla por cada taza de agua), colar e introducir en un termo. Cuando aparecen los primeros síntomas, tomar una taza lentamente. En caso de niños menores de 12 años, poner media taza de manzanilla y media de agua; en niños entre 6 y 12 años, la proporción es un cuarto de manzanilla y el resto agua; entre los 3 y los 6 años, un sexto de manzanilla y el resto agua.
- Acudir a un profesional homeópata para que prescriba los remedios indicados según los síntomas del mareo y nuestro estado general.

Y si llevan mascotas en el vehículo, recordar que ellos también se marean; se les puede dar un poco de manzanilla. ¡Feliz trayecto!

María Ángeles Buisán

Iris Auto Certified First

EXPERTOS
EN CHAPA
Y PINTURA

C/ Alcampel, 24- Zona Industrial - 22004 Huesca
Tel: 974213 610 / Fax: 974 215 594
info@irisauto.es

LUNAS DEL
AUTOMÓVIL
SERVICIO RÁPIDO



Andrés Urós



Electricidad del
automóvil
Aire acondicionado

Avenida Doctor Artero 20 - Tel: 974 24 02 79

AUTOMÓVILES SANTA CLARA



40
años
a su servicio

Última tecnología, diagnóstico,
y sistema de frenado



c/ Alfonso II de Aragón, 14 bajos
22005 HUESCA . Tel.: 974 243 033
automocionsantaclara@ono.com



¡MEJORA TU VIDA, REDUCE EL ESTRÉS!



El estrés que nos acompaña en nuestra dinámica vida, puede ser mucho más perjudicial que los propios problemas diarios.

Según los centros para el control y la prevención de enfermedades, el estrés juega un importante papel en las enfermedades y es el responsable de hasta el 90% de las visitas al médico.

Igualmente, está estudiada su relación con el insomnio, la hipertensión, el envejecimiento prematuro, la función inmune del cuerpo y muchas otras condiciones. Actualmente el número de personas que sufren estrés está aumentando considerablemente. Los estudios demuestran que el 44% de los adultos de países desarrollados, padecen sus efectos adversos y el 57% de las mujeres se sienten estresadas de una a tres veces por semana.

Es un momento ideal para tomar cartas en el asunto, ya que la llegada del verano significa para unos más tiempo, un tiempo ideal para aprovechar en ti mismo y relajarte de verdad; y para otros, más estrés ya que, al estar los niños de vacaciones, han de tener su agenda más apretada y organizada, depender de los abuelos...

Ayúdate a ti mismo a reducir las molestias y la tensión de tu agitada vida con un buen masaje. Sus beneficios:

- Son especialmente beneficiosos para la tensión y el dolor muscular, reduciendo el uso de analgésicos en un 36%.
- Después de haber recibido un masaje los niveles de la hormona del estrés (cortisol) se reducen en un 50%.
- Elimina las toxinas de los músculos debido a la oxigenación de los tejidos.
- La tensión generalizada y dolores de cabeza responden muy favorablemente a los masajes: reducen migrañas y ayudan a favorecer el sueño.
- Reducen el pulso cardíaco, bajan la presión sanguínea y aumentan el flujo de sangre en los músculos.



- Mejoran la flexibilidad mediante la liberación de la tensión muscular.

(En caso de tener problemas serios como contracturas severas, hernias o cualquier patología ósea y/o articular diagnosticada se ha de acudir a un fisioterapeuta)

Tipos de masajes relajantes:

- Sueco: es el más conocido y extendido en el mundo occidental. Es muy efectivo para relajar y acondicionar los músculos. Si le sumamos un entorno agradable, se convierte en una buena, sencilla y económica técnica de relajación, desconexión y des-tensión.
- Masaje deportivo: se aplica al deportista para mejorar el rendimiento y prevenir lesiones. Activa la circulación de los fluidos y aumenta la oxigenación del músculo.
- Piedras calientes: se realiza con piedras volcánicas calientes colocadas a lo largo de los canales energéticos del cuerpo. Es muy relajante a nivel físico y mental.

- Masaje multisensorial: se alternan movimientos del masaje sueco, tailandés y energético al ritmo de una música elegida para la ocasión y con una fragancia relajante. Es neuro sedante, antiinflamatorio y armonioso.
- Masaje con cañas de bambú: relaja a nivel muscular, ayuda a activar la eliminación de toxinas y a tonificar los tejidos. Una experiencia diferente.
- Masajes con lodos o chocolate (frío o caliente): a la par que nos relajamos, tratamos nuestro organismo para su desintoxicación y reequilibramiento y mejora la calidad de nuestra piel. Una sensación exclusiva y reparadora.

Con uno o varios de estos masajes, podemos ayudarte a sobrellevar mejor la estresante e incesante rutina diaria. No es un capricho, es un premio por todo lo que haces. ¡Déjate querer!

Lara Acín Allué
Laysa Centro Estético





Friends international Tavern nos ofrece

- Comidas y cenas. Plato del día, gran carta de tosatadas, bocadillos, ensaladas, raciones.
- Todo apto para celiacos.
- Gin Tonic y mojitos, variedad en terraza y barra.
- Oferta de cubos de cervezas 5/3 de Heineken 10,00€ incluye ración.

Ven a visitar nuestra gran terraza con capacidad de hasta 150 personas.

NUESTROS PLATOS

- Nueva hamburguesa casera "especial friends"
- Entrecot a la parrilla con distintas salsas
- Migas a la pastora
- Chipirones a la plancha
- Caracoles a la antigua



Y tú, ¿dónde almuerzas el 9 y el 10 de agosto?

HABLA CON TUS AMIGOS y

RESERVA YA

EN FRIENDS INTERNATIONAL TAVERN

ESTE AÑO EN VEZ DE DOS HUEVOS...
¡¡¡TE SORPRENDEMOS CON UNO MÁS!!!

En San Lorenzo '15

quedamos

en Friends international Tavern

Menéndez Pidal, 11 - Huesca

Tel: 974 230017

- para el vermut todos los días a partir de las 11h.
- para comer con el menú especial laurentino
- para recoger la merienda de los toros
- para cenar con nuestras especialidades habituales
- o para tomar una copa, un cocktail, o un granizado con tus amigos cuando os apetezca.

COCINAS



BAÑOS

MOBILIARIO DE COCINA
ARMARIOS EMPOTRADOS

MESAS Y SILLAS • ELECTRODOMÉSTICOS
MOBILIARIO DE BAÑO • HIDROMASAJE



ARMARIOS
EMPOTRADOS



Distribuidor
exclusivo para
Huesca de cocinas

INKO



Gestionamos todos
los gremios



La calidad, nuestra razón de ser

C/ Travesía Ballesteros, 5 - 22001 HUESCA

Tel./Fax: 974 222 385

www.pacomoracocinas.com | info@pacomoracocinas.com



ALCATEL one touch. *POP* D5

CON FUNDA DE REGALO
Y BATERÍA PORTÁTIL
POR SÓLO 2€ MÁS

79€

POR SÓLO
99
EUROS



HUAWEI
Ascend Y600

Ofertas válidas hasta agotar existencias

hola  **MOBI**
telefonía global 

C/ Coso Bajo 27 - 22001 Huesca
T. 974 229 519 | huesca@holamobi.com
www.holamobi.com | 

RECOMENDACIONES SOBRE LIBROS DE TEXTOS

A pocos días de la finalización del curso escolar, las librerías y distribuidores ya ponen en marcha el engranaje del siguiente. Desde la Asociación Provincial de Librerías de Huesca, nos aconsejan diversas opciones para tenerlo todo preparado.

- Acudir siempre a librerías profesionales: en todos los barrios de la ciudad y muchos pueblos de la provincia, contamos con librerías experimentadas y con grandes profesionales que conocen bien el material de los diversos cursos y ciclos; ellos nos aconsejarán y ayudarán.
- El librero profesional está todo el año a nuestra disposición: nos facilita así los cambios que puedan haber a lo largo del período escolar y nos asesora en los textos y libros complementarios que se van necesitando.
- No esperar a volver de vacaciones para encargar los libros de texto: si el colegio no lo hace de propio, desde las A.M.P.A. o incluso de manera personal, pedir a la Dirección el listado de los libros que necesitarán vuestros hijos para poder encargarlos lo más pronto posible.
- Si podemos reutilizar libros de familiares o amigos, consultar con vuestro librero la posibilidad de encargar sólo aquellos de los que no podemos disponer.



- Pedir siempre la factura completa tanto de los libros como del material: su presentación es indispensable para poder desgravar en el I.R.P.F. del año siguiente.
- Si se ha solicitado una beca, avisar al hacer el encargo: no olvidar que la beca de material escolar concedida por el Gobierno de Aragón sólo permite recoger los libros cuando se tiene el Cheque-Escolar en mano, normalmente a primeros de septiembre.
- Cuidado con las grandes ofertas, sobre todo de las grandes superficies y de la venta por Internet: en ocasiones, el gran descuento que publicitan va condicionado a la adquisición de productos prescindibles lo que redonda en un precio final mucho más alto.

- Asimismo, también leer con detenimiento las ofertas de estas superficies o plataformas on-line que ofrecen pago aplazado o a plazos: conviene asegurarse que no tengan asociado un porcentaje en concepto de intereses que terminará incrementando el coste total.

Las librerías de Huesca son centros difusores de cultura, ofrecen cercanía, trato amable y directo y, sobre todo, profesionalidad. Acudir a las librerías y papelerías de nuestro entorno no sólo genera lazos de confianza entre profesionales y clientes, sino que se mantiene vivo el tejido comercial pueblos y ciudades, favoreciendo el desarrollo económico a la vez que el cultural.

Fuente: Asociación Provincial de Librerías de Huesca
Texto adaptado por M^a Ángeles Buisán

Papelería-Librería

COLORINES

PRENSA

Regalos
TEXTOS



Reserva tus
libros de texto y
te damos un 10%
de descuento en
papelería hasta el
30/09/15

C/ Arco Iris, 3 - bajos
Tel.: 974 246 058
Huesca

20 AÑOS EN LOS PORCHES DE GALICIA

Promoción Verano 10% de descuento



SUUNTO

Ambit3
RUN
promoción desde
230€

**CARLOS
BAILIN**.es
Joyería



**Alianzas
personalizadas
para bodas**



El gramo de oro entregado
55€

+

**NUESTRO
TRABAJO**

oro amarillo 150€
oro blanco 200€
bicolor 290€

Y el diamante para la novia ¡GRATIS!
desde 390€ el par de alianzas
en oro de 1ª ley

**COMPRAMOS
TU ORO**
y pagamos al
mejor precio
**También plata,
diamantes, etc...**

Tasación sin compromiso

Porches de Galicia, 5 . Huesca. Tel. 974 240 751
Mov. 607 235 457 / www.carlosbailin.es



XERYO

soluciones tecnológicas

TABLETS

59,90€ IVA INCLUIDO



ARCHOS 70C 7"
DUAL CORE CORTEX A9
RAM 512 MB - MEM. 8 GB

119€ IVA INCLUIDO



PRIMUX SIROCCO X
QUAD CORE 1.3 GHZ
RAM 1 GB - MEM. 8 GB

FINANCIACIÓN CUOTA FIJA DESDE

29,90€ IVA INCLUIDO

79,90€ IVA INCLUIDO



BOGO LIFESTYLE 9"
DUAL CORE CORTEX A9 - RAM 512 MB - MEM. 8 GB

199€ IVA INCLUIDO



ACER ICONIA A3 10.1"
QUAD CORE 1.3 GHZ
RAM 1 GB - MEM. 16 GB

259€ IVA INCLUIDO



SAMSUNG GALAXY TAB 4 10.1"
QUAD CORE 1.3 GHZ RAM 1.5 GB
MEM. 16 GB - PANTALLA FULL HD

349€ IVA INCLUIDO



ACER SWITCH 10.1" 2 EN 1
INTEL CELERON - RAM 2GB
840B 500

489€ IVA INCLUIDO



IPAD AIR 2
PANTALLA RETINA - MEM. 16 GB

PORTÁTILES

289€ IVA INCLUIDO



HP STREAM 13-C016NS
INTEL CELERON 2.16 GHZ
PANTALLA 13.3" - MEM. 32 GB
RAM 2 GB

299€ IVA INCLUIDO



LENOVO ESSENTIAL B50-30
INTEL CELERON 2.16 GHZ
PANTALLA 15.6" - MEM. 500 GB
RAM 4 GB

429€ IVA INCLUIDO



ASUS X554LA-XX371H
INTEL CORE I3 - PANTALLA 15.6" - MEM. 500 GB
RAM 4 GB

499€ IVA INCLUIDO



ACER ES-551G-F4A9
AMD FX 7500 - PANTALLA 15.6"
MEM. 500 GB - RAM 4 GB - VGA
NVIDIA I5 2 GB

619€ IVA INCLUIDO



ASUS X554LA-XX449H
INTEL CORE I7 - PANTALLA 15.6"
MEM. 500 GB - RAM 4 GB

459€ IVA INCLUIDO



HP 200 250 G3
INTEL CELERON 2.16 GHZ
PANTALLA 15.6" - MEM. 500 GB
RAM 4 GB

579€ IVA INCLUIDO



ASUS X555LD-XX085H
INTEL CORE I5 - PANTALLA 15.6"
MEM. 500 GB - RAM 4 GB - VGA
NVIDIA 602 2 GB

MÓVILES

65,90€ IVA INCLUIDO

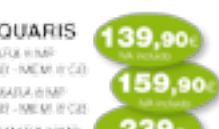


WIKO GOA 3.5"
DUAL CORE 1 GHZ - RAM
512 MB - MEM. 4 GB

FINANCIACIÓN CUOTA FIJA DESDE

29,90€ IVA INCLUIDO

139,90€ IVA INCLUIDO



BQ AQUARIS E4 5 CAMERA 8MP
RAM 1 GB - MEM. 8 GB

159,90€ IVA INCLUIDO

239€ IVA INCLUIDO

199€ IVA INCLUIDO




WIKO RIDGE 4G 5"
QUAD CORE SNIFFEDOM
RAM 2GB - MEM. 16GB

199€ IVA INCLUIDO



SAMSUNG GALAXY S6
OCTA CORE 2.1 GHZ 1.5 GHZ
RAM 3 GB - MEM. 32 GB

599€ IVA INCLUIDO



699€ IVA INCLUIDO



IPHONE 6 16 GB

REPARAMOS TODAS LAS MARCAS

OFERTAS EN SERVICIO TÉCNICO

- 1 LIMPIEZA DE PROGRAMAS**  +  = **29€** IVA INCLUIDO
Revisión, configuración, diagnóstico, limpieza de virus y programas.
- 2 FORMATEO**  +  = **35€** IVA INCLUIDO
Formateo con instalación de programas y drivers.
- 3 AMPLIACIÓN DE TU ORDENADOR**  +  = **180€** IVA INCLUIDO
Cambio de placa base, memoria, tarjeta procesador. Incluye una hora de mano de obra.
- 4 ASPIRACIÓN DE TU EQUIPO**  +  = **12€** IVA INCLUIDO
Limpieza, aspiración de ventiladores y cambio de pasta térmica.

Reparamos todas las marcas de móviles y tablet

Sustitución de conector de carga desde **19,90€** IVA INCLUIDO

Restauración configuración dispositivo desde **9,90€** IVA INCLUIDO

Servicio por ultrasonido de dispositivos desde **19,90€** IVA INCLUIDO

Reparación de pantallas desde **29,90€** IVA INCLUIDO

Además liberamos cualquier tipo de móvil



Financiación 8 a 10 meses o si lo prefiere, cuota fija desde 29,90€ IVA INCLUIDO. Tanto préstamos como tarjetas de pago con tarjeta. Las fotografías presentadas pueden no corresponder exactamente al modelo ofertado. Ofertas válidas hasta el 31 de septiembre. Precio variable de acuerdo al estado y zona de aplicación. Reparación variable por hora de mano de obra. Reparación y cambio de pantalla. IVA INCLUIDO. La financiación está sujeta a las condiciones de PROCONSUMO.

C/ Teruel, 28 (esquina Doña Sancha). 22005 Huesca. Tel. 974 218 753. www.xeryo.com

El centro de estética LAYSA abre una nueva sección de productos cosméticos

Recientemente habéis habilitado una sección de venta de productos cosméticos, ¿por qué habéis optado por esta iniciativa?

Siempre hemos vendido productos profesionales a nuestros usuarios pero, en los últimos meses, hemos notado una gran demanda de este tipo de productos y, sobre todo, la necesidad de la gente de estar bien asesorados a la hora de comprar. Hemos adquirido buena fama con nuestras recomendaciones y la calidad de nuestros artículos y cada vez tenemos más éxito.

¿Qué tipo de productos se van a encontrar los clientes en esta sección?

Pues van a encontrar productos usados y recomendados por profesionales que conocemos la piel y el producto en profundidad. Nuestras marcas no son comerciales son PROFESIONALES de gran calidad, con diferentes baremos de precios y variedad.

¿Qué marcas vais a ofrecer dentro de esta gama de productos?

Al ser marcas profesionales no son conocidas a nivel de calle, pero la experiencia de estos 11 años nos ha enseñado la importancia de utilizar un buen producto, independientemente de que su nombre sea conocido o no. Son marcas muy prestigiosas y premiadas a nivel profesional, como **bdr** (beauty defec repair), que es una marca alemana que aporta a la piel el sustento para su salud y belleza, la dermoceúti-



ca. La marca francesa **Matis**, que cuenta con más de 75 años de historia; en sus líneas encontramos productos que enamoran y enriquecen la piel. **Anessi** es la marca cosmética profesional española más vendida en el mundo y ha obtenido los certificados de fabricación y calidad más altos.

Aparte de la venta de productos, ¿cómo vais a asesorar a vuestros clientes en esta compra?

Les enseñamos a que poco a poco vayan conociendo su piel, centrándonos en la raíz de cada problema, dando la solución adecuada para cada persona y simplificando los cuidados. A veces, se vuelven un poco locas con tanto producto y empiezan a hacer un mez-

cladillo que, en muchas ocasiones, da mal resultado. Pero, sobre todo, lo más importante es un buen asesoramiento y personalización del protocolo de casa: cómo han de usarlo, cómo tienen su piel, las variaciones que pueden tener, qué van a notar con la aplicación de ese producto...

¿Queréis decirles algo más a nuestros lectores para que se animen a acercarse a LAYSA a conocer esta nueva sección?

Simplemente agradecer a las personas que estén leyendo esto y a nuestros usuarios que confían en nosotras para cuidarse. Y recordar que somos el único centro estético en Huesca con sello de Calidad.

Único centro estético de
Huesca con sello de calidad

Laysa

CENTRO DE ESTÉTICA






**Cuida tu piel como lo merece,
te enseñamos a hacerlo.**

C/Gibraltar 19 Bajos. Huesca
974 230 492- 675 964 964

www.esteticalaysa.com
blogesteticalaysa.wordpress.com



Buscar las oportunidades, estar al acecho de la oferta más tentadora, esperar a que aquel modelito que nos llama desde el escaparate esté a nuestro alcance..., cualquier excusa es buena para respirar hondo, cargarse de paciencia y esperar el tan anhelado anuncio: ¡REBAJAS!

Aunque a la inmensa mayoría, la palabra les remite a esos modelos despampanantes o los zapatos más in, el hogar también puede beneficiarse de los descuentos y ofertas; es un buen momento para renovar las toallas, los juegos de cama o aquellos electrodomésticos que ya piden la jubilación. ¿Y por qué no ir un poquito más allá y aprovechar para cambiar algún mueble? Los descuentos llegan a todos los sectores y vale la pena darse una vuelta por las zonas comerciales, quizá descubramos que podemos darnos un capricho sin desmantelar el presupuesto familiar.

Con la nueva ley, los comerciantes pueden hacer períodos de rebajas, -sin mencionar la consabida palabra-, en cualquier época del año, enmascarándolas en períodos de ofertas, promociones, etc. Pero los dos grandes períodos de rebajas por excelencia, los que están grabados a fuego en el inconsciente colectivo, son las de invierno y las de verano.

Este año, el período de rebajas en Aragón se inicia el 1 de julio y terminará el 1 de septiembre. Como nos recuerdan las asociaciones de consumidores, tanto comerciantes como compradores tenemos unos derechos y unas obligaciones, por lo que os ofrecemos algunos consejos a tener en cuenta:

- En la etiqueta, siempre debe aparecer el precio habitual, el precio rebajado y el porcentaje de descuento.
- Los productos rebajados han de ser del

stock de la temporada en curso. Está prohibido poner a la venta productos de otras temporadas, deteriorados o fabricados expresamente.

- Las fechas del período de rebajas han de figurar en lugares visibles del local y perceptibles desde el exterior incluso con el establecimiento cerrado.
- Si el comercio admite de manera habitual tarjetas de crédito y devoluciones o cambios también debe hacerlo durante las rebajas; si decide no dar estos servicios, tiene que avisar a la clientela de manera visible y clara.
- Los productos rebajados también tienen garantía y servicio post-venta.
- Cambios de productos: si la causa es una tara o un defecto el comercio está obligado a devolver el importe. Si el producto está en buen estado, pueden negarse al cambio pero suelen hacerlo

CARLOS BAILIN.es
Joyería



Préparate para las fiestas de San Lorenzo con el colgante de las Parajaritas



Porches de Galicia, 5 . Huesca. Tel. 974 240 751
Mov. 607 235 457 / www.carlosbailin.es

JAS!



por cortesía aunque, en ocasiones, el comerciante opta por canjearlo por otro artículo o por un vale de compra.

- Para los cambios y devoluciones se ha de disponer del ticket de compra y no sobrepasar el límite de tiempo para realizar la transacción que éste indique.
- Reclamaciones: incluso en período de rebajas, tenemos derecho a exigir la Hoja de Reclamaciones. El original se hará llegar a una institución competente como la Dirección General de Consumo o la OMIC.

Por su parte, el comerciante también tiene unas obligaciones, a saber:

- Las rebajas deben afectar al menos a la mitad del stock; en caso contrario, separar claramente los que no están rebajados.
- Está obligado a expedir facturas y man-

tener el libro de reclamaciones a disposición del cliente.

Debemos tener presente que la calidad y nuestros derechos no están rebajados, del mismo modo que tampoco lo está el derecho del comerciante a ganarse la vida. Exigir de una tienda de barrio los mismos descuentos que ofrecen en una gran superficie o una cadena de franquicias es algo imposible, porque los márgenes comerciales de unos y otros están a años-luz. Comprar en los comercios de barrio siempre es la mejor opción por la cercanía, el trato más amable y directo y porque así hacemos el tejido económico más fuerte, favoreciendo la creación de empleo y el desarrollo de nuestra ciudad o pueblo.

María Ángeles Buisán
Fuentes: BOA (Decreto-ley 1/2013)
OCU (www.ocu.org)
FACUA (www.facua.org)





IRIS

este San Lorenzo



Diseña tu camiseta

personalizamos

cortinas

murales

cuadros

retroiluminados

cojines

manteles

armarios

lámparas

cabeceros



C/ del Olmo 2
Huesca
605 35 98 53
irisdigitalperson@gamil.com

FIESTAS GRAÑÉN

Emplazado en la planicie de Los Monegros, cerca del río Flumen, Grañén comparte con Sariñena la capitalidad de la comarca.

Población de alta raigambre histórica, -su nombre deriva de un terrateniente romano llamado *Granicus*-, su historia oficial principia en 1.104; su primer señor, Sancho Íñiguez, es citado en la colección diplomática del rey Pedro I.

En el siglo XVI pasó a ser propiedad de los Duques de Villahermosa y en el XVII del conde de Luna; en 1.849 fue declarado Ayuntamiento independiente. A mediados del siglo XX, la agregación de municipios, convirtió a Grañén en cabeza del cabildo homónimo; así, en forma de pedanías, pasaron a formar parte de su Ayuntamiento: Callen, población de origen romano que debe su nombre a un supuesto terrateniente llamado *Callius*; Fraella, histórica población también de origen romano y ya citada en documentos de 1.107, que recoge el nombramiento por parte del rey Pedro I del sacristán de la catedral de Huesca como canónigo de la Villa y Curbe y Montesusín, nacidos por la colonización y la construcción del Canal de Monegros, que trajeron a tierras monegrinas a trabajadores de las zonas colindantes pero también de los Pirineos y otras zonas de España.

Extendido a lo largo de una ladera, el edificio más destacado de Grañén es su iglesia parroquial, dedicada a Santiago el Mayor. Edificio del siglo XVI, tiene planta de cruz latina y ábside poligonal. La portada es renacentista y la torre-campanario está formada por cinco cuerpos rematados por un chapitel. En su interior, destaca una impresionante joya artística del Renacimiento en particular y del arte aragonés en general: el retablo de Pedro de Aponte y Cristóbal de Cardeñosa, dedicado a Santiago el Apóstol y a San Juan Evangelista. La magna obra está formada por 26 calles pintadas al temple; posteriormente, un autor desconocido, añadió algunas pinturas al óleo. La cubierta del templo está formada por unas bóvedas estrelladas decoradas con ornamentos florales.





DISCO - PUB - GRANEN

LA IGUANA

LES DESEAMOS FELICES FIESTAS

Horario:

- De lunes a viernes de 6:00 de la mañana hasta 1:00
- Sábado de 7:00 de la mañana hasta 5:00 mañana del domingo



NOVEDAD

ZONA CHILL-OUT PARA FIESTAS

MENÚS ECONÓMICOS
VERMÚS
DISCOMOVIL POR LA NOCHE
BONO COPAS
LOS VIERNES CLASES DE SALSA
ACTUACIONES
FIESTAS PRIVADAS
FIESTAS RUMANAS
BAUTIZO Y BODAS
MENÚS DEL DÍA, ALMUERZOS Y CENAS

CALLE JOAQUÍN COSTA, 37 - 22260 GRAÑEN

FIESTAS GRAÑÉN

Pero Grañén nos tiene reservadas más sorpresas: cerca de la iglesia, encontramos el parque de San Julián y la plaza del Castillo, donde podemos evocar una antigua fortaleza medieval, probablemente del siglo XI, y que albergó un cementerio, como demuestran las tumbas excavadas en la roca y aún existentes. Bajo sus cimientos, el subsuelo de la población conserva los pasadizos y refugios donde se resguardaban los habitantes durante los bombardeos de la Guerra Civil (1.936-1.939).

Para los más andarines, los alrededores del pueblo nos ofrecen un agradable paseo a la orilla del Flumen, hasta el *punte de los enamorados* o llegar hasta la Piedra Marchena.

Grañén es un nudo de comunicaciones: por su estación, pasa la línea Madrid-Lérida-Barcelona y sus rotondas de entrada organizan las carreteras que la unen con Huesca, Tardienta, Tramaced o Robres, por citar sólo algunas poblaciones. La base económica grañenense

es la agricultura cerealista y gracias al Canal, el arroz está cogiendo auge; la ganadería también ha ganado impulso en los últimos años.

Aún y el varapalo que ha supuesto la crisis, el tejido industrial todavía tiene su representación en la zona. Pero como cabeza municipal también es centro comercial y de servicios: Grañén cuenta con una buena oferta de profesionales de diversos ámbitos, desde autónomos a comercios de diversos sectores; en hostelería, desde bares a hoteles, así como bancos, cajas de ahorros y oficinas de las diversas Administraciones.

El municipio, empero, también ha visto como, al igual que en buena parte de nuestras zonas rurales, su población ha ido decreciendo con los años. Mas, durante las fiestas patronales, las calles vuelven a llenarse de familiares que regresan a casa, amigos de las pedanías y localidades vecinas y visitantes en general.



La fiesta mayor de Grañén se celebra del 24 al 29 de julio, ¿cómo no?, en honor a Santiago Apóstol o Santiago el Mayor. Dentro de la festividad religiosa, el acto central es la procesión del día 25, tradición perdida en 1.975 y recuperada en 2.011. La procesión sigue un recorrido circular: sale de la iglesia parroquial encabezada por las mujeres de la Cofradía de la Virgen del Carmen,



Viajes **Desea Felices Fiestas**

Dimitri

BUS s.l.

AUDIBUS

La Seguridad y el Confort de sus viajes

CIMCA 2633Mm

HUESCA

Demetrio Márquez

AGENCIA DE VIAJES Y ALQUILER DE AUTOBUSES

www.viajesdimitribus.com

<p>21 al 29 agosto</p> <p>HOLANDA - BÉLGICA</p> <p>LUXEMBURGO</p>	<p>12 al 20 octubre</p> <p>PRAGA BUDAPEST</p> <p>VIENA Y SALZBURGO</p>	<p>21 al 30 octubre</p> <p>ITALIA CLÁSICA</p>
--	---	---

1145€	1280€	1175€
todo incluido	todo incluido	todo incluido

C/ Gral. Lasheras 7 Bajos (Plaza Cervantes) 22003 HUESCA

Tel. 974 221 910 Móvil: 649 72 69 72

DEL 24 AL 29 DE JULIO



Fuente Diario del Altoaragón: fotos de años anteriores



que portan el estandarte o pendón; las siguen los miembros de la Asociación Santa Ana, que portan la efigie del Santo, el párroco y las autoridades. Procesiona por las calles de la localidad, engalanadas para la ocasión, para terminar en la misma iglesia. Ya en el interior, se oficia una Misa Baturra, generalmente de forma conjunta por el párroco titular, desde 2.014 D. Antonio Santamaría Santolaria, y D. José Alegre Lanuza, rector del Seminario de Huesca y natural de la localidad. La fiesta continua con actividades diver-

sas, que abarcan desde juegos infantiles, música, bailes y, sobre todo, el célebre desfile de carrozas, ofreciendo a los participantes unos días de asueto en los que combinar el homenaje al Patrón con la diversión y buenos ratos con la familia y los amigos, en una celebración que ha logrado situarse entre una de las mejor valoradas del Alto Aragón.

¡Felices fiestas 2.015!

María Ángeles Buisán

Felices fiestas de Santiago



VIAJES OLIMPO

C/ Joaquín Costa, 11 bajos - Grañén
 Tfno.: 974 39 04 88
 C/ Correría - Huesca
info@viajesolimpo.com

Les desea a sus clientes felices fiestas



Ramón y Cajal, 3 - 22260 Grañén

CARNICERÍA ALLUÉ
 EMBUTIDOS ARTESANOS
 CADA DÍA SOMOS MÁS

C/ CUATRO ESQUINAS, Nº6, BAJOS
 GRAÑEN (HUESCA)
 TEL: 974 391037

www.carniceriaallue.com

DESEA
 FELICES
 FIESTAS



FIESTAS SABIÑÁNIGO

Sabiñánigo, capital del Alto Gállego, es el mayor municipio de Huesca y uno de los mayores de España. A su término pertenecen 82 pueblos (54 habitados) y valles como Val Ancha, Val Estrecha, Aurín, Basa, Gállego y Guarga.

Situado en la ribera derecha del río Gállego, en la salida del Valle de Tena, fue fundado por el propretor de las Galias, Calvisio Sabino, con el nombre de *Sabiñiano*; su primera mención histórica se remonta a 1.035, cuando se recoge su incorporación al Reino de Aragón bajo el nombre de *Savignaceo*, que en habla pasó a *Samianigo*.

Sabiñánigo y sus alrededores descollan por su gran riqueza natural y patrimonial que podemos conocer a través de la *Ruta de las Iglesias del Serrablo*; el centro *Pirenarium* o los museos Ángel Orensanz y Arte del Serrablo y el Museo de Dibujo Julio Gavín, ambos en la capital serrablesa.

A nivel económico, continúa siendo un cruce de caminos y aunque ha perdido fuele industrial desde 2.010, el Consejo de Fomento del Ayuntamiento está im-

pulsando ayudas a emprendedores, empresas y polígonos industriales. Al auge económico, también contribuyen las Ferias (*Cazataria*, dedicada a la caza y al perro pirenaico o *Trashumantes*, al pastoreo ovino tradicional) y eventos como *DiverSabi* y las dos rutas cicloturísticas: la *Quebrantahuesos* y la *Treparriscos*.

Y, por supuesto, las fiestas, que ayudan a remontar el sector turístico y comercial; así, Carnaval, el Día de Aragón, la Romería de Santa Orosia, entre otras tanto de Sabiñánigo y de otros pueblos del municipio, atraen a gran número de visitantes.

Pero las fiestas por excelencia son las que durante todo el mes de julio llenan las calles de color: las fiestas de Santiago Apóstol. El primer fin de semana del mes ya arrancan los actos previos; al siguiente son las fiestas del Barrio de Santiago. En el tercer fin de semana se celebra la Proclamación de las Serrablesas, para dar paso a las Fiestas propiamente dichas, del 22 al 26, organizadas por el Consejo Sectorial de Fiestas y



!! PAÑOLETAS DE FIESTA !!

FOTO BARRIO

Desde 1933 Impresión digital

70 x 70 x 100 cm.

FOTO BARRIO

sabi@fotobarrio.com 974 483497

FARMACIAS DE GUARDIA

Julio 2015

del 4 al 10

del 11 al 17

del 18 al 24

del 25 al 31

Agosto 2015

del 1 al 7

del 8 al 14

del 15 al 21

del 22 al 28

Mar Utrera

Serrablo, 57 - Tel. 974 48 00 33

Conchita Piedrafita

Avda. del Ejército, 26 - Tel. 974 48 03 57

Serra Yoldi

Serrablo, 81 - Tel. 974 48 05 46

Maria José Insa Latorre

Pza. Constitución, 1 - Tel. 974 48 43 70

Las farmacias cambian su guardia a las 20:00 horas de cada viernes

Les desea felices fiestas de Santiago

Chocante

Ropa y complementos



Calle Serrablo, 66 - 22600 Sabiñánigo - Tel: 974 56 28 08

Síguenos en Chocante SABI





TELÉFONOS DE INTERÉS

- Emergencias: 112
- Guardia Civil: 974 481010
- Policía Local: 974 480134
- Centro Médico: 974 480738
- Ayuntamiento: 974 484200

inglán
estilistas
peluquería

Especialista en arreglo de barbas



Les desea felices fiestas

las Peñas: Peña La Murga, Peña Edelweiss, Peña Os Tenazetas, La Sala y La Ostra Azul.

Con el lanzamiento del cohete por parte del Alcalde y la colgada de las pañoletas de las peñas al Quebrantahuesos de la Plaza España y el gran desfile de carrozas acompañadas de agrupaciones músico-folklóricas, grupos de animación y charangas, se abren unos días llenos de música, juegos infantiles, pasacalles, vaquillas, comidas de hermandad, entre otros actos, a celebrar en el Polideportivo o en el Recinto Interpeñas. El día 26, el descuelgue de las pañoletas y los fuegos artificiales, ponen fin a cinco días de alegría, convivencia y diversión para propios y visitantes. ¡Felices fiestas!

María Ángeles Buisán

Fuente: Ayuntamiento de Sabiñánigo:

www.sabinanigo.es
www.cuandopasa.com

TARANTING
Tel: 974 483 771

- Hamburguesas gourmet
- Platos para compartir
- Servicio a domicilio
- Carnes a la piedra

Felices Fiestas de Santiago
Avda. Huesca, Nº 8
22.600 Sabiñánigo

 *Flores Benedé*
Desea felices fiestas



Avda. primer viernes de mayo, nº14
22700 Jaca (Huesca)
Tel.: 974 363 153

C/ Serrablo, 84
22600 Sabiñánigo
Tel.: 974 480 093
www.flores-benede.com

Plaza Sta. Ana, 1 - bajos
974 482 851
SABIÑÁNIGO (Huesca)

Síguenos en estilistas inglán



huesca

Warhol

pop bar

OFERTÓN
TODOS
LOS
DÍAS

2

Cubata o
San Miguel
1/3

X

1

Hasta las 2:00h
canjeable
hasta las
3:00h
(pide tu vale en la barra)

Calle de Cleriguech, 13
22002 Huesca

Agenda Cultural

MÚSICA

BLUES BAR TARDIENTA

TERCER ANIVERSARIO

Sábado 4 de julio a las 21:00h.

Blues Bar Tardienta. Entrada gratuita.

Me gusta celebrar este día para daros las GRACIAS...VOSOTROS SOIS LOS ARTÍFICES DE QUE EN EL BLUES BAR Tardienta SE PASEN TAN BUENOS MOMENTOS...DE RISAS...DE CANTES...DE CAMARADERÍA ...SOIS LA ESENCIA. Y por eso os doy las GRACIAS POR VUESTRO CARÍÑO...POR VUESTRO ARROPO...POR SER TAN MARAVILLOSOS COMO SOIS...POR EL SUFRIR A VECES NUESTROS FALLOS Y NUESTRAS IMPERFECCIONES CON UNA SONRISA...PORQUE SABÉIS QUE OS QUEREMOS...QUE SOMOS HUMANOS...Y QUE SI POR NOSOTROS FUERA, DESEARÍAMOS QUE, TODO ESTUVIERA BIEN. Pero...ni somos perfectos...ni tan buenos profesionales como deseamos...ni tenemos tanto personal como a veces sería adecuado...GRACIAS por vuestra paciencia y comprensión!!!

Actuará el grupo PUNTOPELOTA...Uno de los grupos que ha estado durante estos tres años actuando en el BLUES BAR TARDIENTA.



EL TROVAR: "La profetisa" de Henry Purcell

Sábado 11 de julio, a las 20:00h. Museo Diocesano de Huesca. Entrada libre.

En el marco del programa *Enclaves con Puertas Abiertas*, que organiza la Comarca de La Hoya de Huesca, tiene lugar este concierto del grupo El Trovar, que interpretará fragmentos de "La profetisa, o la historia de Diocleciano", una semiópera barroca con música de Henry Purcell y libreto de Thomas Betterton, basada libremente en la vida del emperador Diocleciano.



XVII FESTIVAL FOLCLÓRICO NACIONAL "CASTILLO DE MONTEARAGÓN"

Días 25 y 26 de julio.

Nueva edición de este festival folclórico que organiza anualmente la Asociación Folclórica Estirpe de Aragón, tan conocido en la actualidad.

ANDRÉ CEBRIÁN, DAVID OTTO y KIKE ESCARTÍN

Domingo 26 de julio, a las 12:00h. Salón Azul del Casino. Entrada libre.

En el marco del ciclo Música en el Casino se puede disfrutar de este concierto a cargo de André Cebrián (flauta), David Otto (violín) y Kike Escartín (piano).

**UMMO
GALLERY**
patrocina
Agenda Cultural

Agenda Cultural

MÚSICA

EMOCIONES LAURENTINAS

Sábado 1 de agosto a las 20:30h. Palacio de Congresos

Grabación en directo del CD-DVD "Emociones laurentinas", un espectáculo basado en las composiciones laurentinas de Toño Julve ("Saludo y Despedida al Santo", "Un peregrino en Huesca", "Canto a un danzante", "La pañoleta triste"...), con la participación del grupo Emociones a la Carta y diversos colaboradores. Un espectáculo que recoge la tradición y el legado musical de nuestra tierra, con dirección artística de Toño Julve y dirección musical de Juanjo Almarza.



ROBERTO CIRIA y SOFÍA BUENO: "Ciria y Bueno en aragonés"

Viernes 7 de agosto, a las 22:00h. Teatro Olimpia. Tras la presentación del año pasado realizada en el Centro Cultural del Matadero, ahora llega la presentación del disco "Ciria y Bueno en aragonés", que reúne diversos temas populares cantados en aragonés: jotas, albadas, romances y temas de ópera y zarzuela. Bajo la dirección musical de Fernando Casaus, los cantadores Roberto Ciria y Sofía Bueno contarán con la colaboración de la Compañía Artística Osca y del Coro Ars Musicae.



TEATRO

"POR HUMOR AL ARTE" CON PACO ARÉVALO Y BERTÍN OSBORNE

Martes, 11 de agosto de 2015, a las 19:00 y 21:30 horas, en el Auditorio. Precio Platea: 29 eur. Precio Anfiteatro: 26 eur.

Volvemos con una nueva aventura de Mellizos. En ella intentamos explicar por qué seguimos juntos: nos hemos dado cuenta de lo bien que lo pasamos todos, empezando por el público que es lo más importante para nosotros. En este nuevo espectáculo habrá canciones y música en directo como antes, habrá historias tan divertidas como siempre y sorpresas e imprevistos...en definitiva, vamos a pasar un rato inolvidable con y para toda la familia! Grandes artistas pero, sobre todo, grandes amigos. El humorista Paco Arévalo y el cantante Bertín Osborne se convierten en idénticos hermanos en 'Mellizos', obra con la que están recorriendo la geografía española de cabo a rabo, como se diría en el argot taurino.



haz ampliaciones en el día

a la medida que quieras

fotoimaxen

Cabestany 10 - Huesca
Tel. 974 23 84 98
www.fotoimaxen.es



FOTOIMAXEN
patrocina
Agenda Cultural

Agenda Cultural

EXPOSICIONES

VÍCTOR IBÁÑEZ: "Las calles de Huesca"

Del 10 de julio al 8 de agosto. Centro Cultural del Matadero.

Tras el éxito de su exposición del año pasado con una mirada inédita a las fiestas de San Lorenzo, ahora Víctor Ibáñez volverá a sorprender con una selección de imágenes muy curiosas y originales sobre el callejero oscense.

CARLOS CORTÉS: "Black Box"

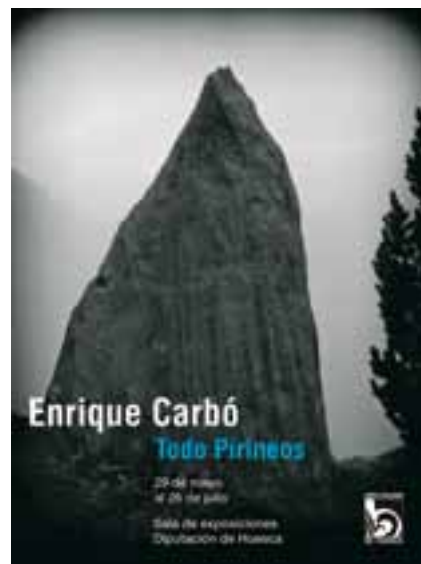
Hasta el 6 de septiembre. Sala 1 y Multiusos CDAN-Fundación Beulas.

Hace casi veinte años que Carlos Cortés marchó a Londres a cursar un master de escenografía teatral con el apoyo de una beca de la DPZ. "Black Box" rastrea su evolución desde aquellos primeros años en la capital de Gran Bretaña, hasta su trabajo actual, en una carrera internacional que incluye numerosas exposiciones individuales y colectivas, la dirección y creación de espectáculos, y premios, en disciplinas tan diversas como la pintura, fotografía, escultura, escenografía, coreografía y danza. Las artes visuales y escénicas mantienen un diálogo constante en este fascinante periplo inspirado por la exploración del subconsciente como herramienta de creación, y que con frecuencia genera propuestas innovadoras, difíciles de encajar en los formatos habituales. Esta es la primera ocasión en que su trabajo en todas esas disciplinas podrá ser visto bajo un mismo techo, presentando una perspectiva única de la obra de este singular artista aragonés.

MARIANO CASTILLO: "Bestiario apócrifo"

Del 5 de junio al 20 de septiembre. Sala 2 CDAN-Fundación Beulas.

Colección de grabados realizados al aguafuerte-aguatinta, con el tema de animales disparatados al estilo de los bestiarios de la Edad Media. Todos ellos a color y estampados en papel hecho a mano de 250 gramos y con una edición de 50 ejemplares. La colección consta de aproximadamente cincuenta planchas, todas ellas de cinc. "Bestiario apócrifo" refleja de forma irónica, tanto en el nombre como en la imagen, la mezcla de la fauna doméstica y salvaje, llegando a mutarse del tal forma que resulta creíble su explicación. Cada animal tiene sus penas y alegrías y en eso se parece a los hombres. Este bestiario apócrifo, como sus famosos antecesores medievales, pretende entretener y no desligarse completamente de la tradición. Cangrejon, cabaya, flamencoso, morsalmón, mono gato, tucanguro... son algunos de los nombres de los grabados que se mostrarán en esta exposición del reconocido grabador zaragozano Mariano Castillo.



ENRIQUE CARBÓ: "Todo Pirineos"

Hasta el 26 de julio. DPH.

"Todo Pirineos" reúne las distintas líneas de trabajo que desarrolla Enrique Carbó, siempre con el denominador común de la reflexión sobre el paisaje, la fotografía y las relaciones entre Arte y Naturaleza. Y los Pirineos son el territorio sobre el que se articulan esa reflexión y la obra que genera. Desde hace más de treinta años, Carbó ha hecho de la cordillera pirenaica su estudio favorito, su taller, el territorio por donde deambula y pasea su mirada, una mirada que busca y lleva hasta el límite la capacidad para convertirlo en paisaje y confrontarlo con la cultura, lejos del precario paisaje que proponen las prácticas turísticas. "Todo Pirineos" es una mirada particular sobre este enorme e interesantísimo Patrimonio, que reivindica este territorio como paisaje y como lugar de creación.

Antojitos Huesca se traslada al número 44 de la calle Ramón y Cajal

¿Dónde estáis situados y cuál es vuestro horario de apertura?

Abrimos de lunes a domingo de 9:00 a 23:30, excepto los miércoles que cerramos por descanso semanal. En cuanto a nuestra ubicación, actualmente estamos en la calle Pío XII número dos pero, de cara al mes de agosto, esperamos poder recibir a nuestros clientes en nuestro nuevo local en la calle Ramón y Cajal, número 44.

¿Qué pueden encontrar en la carta las personas que se acerquen a Antojitos?

Tenemos una carta variada en la que ofrecemos pollo *broster*, pollo asado, platos combinados, tacos, raciones, patacón... Además ofrecemos servicio de entregas a domicilio.

¿Cuáles son vuestras especialidades?

A la gente le gusta mucho el pollo *broster*, la bandeja paisa, la lubina en salsa de coco y la ensalada de frutas, que son platos nuevos y están teniendo bastante éxito.

¿Cuál es el precio aproximado por el que los clientes pueden degustar vuestros platos?

Es un precio asequible para todos los bolsillos. Por ejemplo, pueden encontrar arepas y tacos que valen de 3,50 euros en adelante. También tenemos platos combinados que van de los siete a los diez euros. Además, tenemos platos para dos personas por quince euros.



¿Vais a realizar algo especial para San Lorenzo?

Posiblemente el uno de agosto ya estaremos instalados en la nueva ubicación que te he comentado antes y si todo va bien prepararemos almuerzos para San Lorenzo.

¿Queréis decirles algo a nuestros lectores para que se animen a visitaros tanto aquí como en vuestra nueva ubicación en la calle Ramón y Cajal?

Invito a todos los oscenses a que se acerquen a nuestro local, vean la variedad que tenemos y se animen a probarla. Y si no, siempre pueden pedirlo para llevar. Además, animarles a que sigan todas las novedades de Antojitos en nuestro Facebook: Antojitos Huesca.



Antojitos

el Sabor de tu Tierra

Empanadas	1'20€
Nachos	4'50€
Pollo Broster	12'50€




Siguenos en


Calle Pío XII, nº2 - Calle Ramón y Cajal, nº44 (a partir de agosto)
Huesca - Tel. 974 22 67 45

HORÓSCOPO JULIO



ARIES

(21 MARZO A 20 ABRIL)

Amor: Es hora de que saques a relucir toda la fuerza que tienes en tu interior. No hay problema en que tengas pequeñas disputas, siempre y cuando llegues a alguna conclusión en ellas.

Trabajo: Si fueras un poco más valiente, tendrías más posibilidades de alcanzar el éxito. Es hora de que hables con claridad, en vez de enfadarte en el silencio. ¡Recuerda hacerlo en tono amistoso!

Salud: La deficiencia de energía no es motivo para que no hagas nada. Tienes que moverte un poco más.



GÉMINIS

(21 MAYO AL 21 JUNIO)

Amor: El amor será tu motor durante todo julio, ¡sacarás tu lado más romántico! Vivirás emociones muy fuertes y llenas de pasión. Si tienes pareja, ten en cuenta sus sentimientos, ¡viviréis días muy intensos!

Trabajo: Será mejor que sigas la corriente a tus compañeros durante un tiempo, aunque no sea lo que más desees.

Salud: Venus te trae mucha felicidad. Sin embargo, es hora de que te relajes y ahorres fuerza, ya que tu trabajo te lo exige. Es mejor que durante unos días te olvides del gimnasio y vayas derecho a casa para reponer energías.



LEO

(23 JULIO AL 23 AGOSTO)

Amor: Estás pasando una época en la que estás demasiado sensible, y te afecta todo lo que les ocurre a los demás. Deberías mantenerte al margen durante unos días, hasta que te recuperes.

Trabajo: No tomes decisiones apresuradamente. Será mejor que te familiarices rápido con tus proyectos sino quieres que algo salga mal.

Salud: ¿No te entran bien los pantalones y estás insatisfecha con tu figura? ¡Ha llegado el momento de que te pongas en marcha! Una dieta suave y un poco de ejercicio servirán para que vuelvas a estar en forma y puedas presumir de figura este verano.

Tel. 974 245 411

COCINAS ALTO ARAGON BAÑOS

Exposición y venta:
Paseo Lucas Mallada, nº 6-8
2006 Huesca



TAURO

(21 ABRIL AL 20 MAYO)

Amor: Te espera un mes lleno de sorpresas, ¡estás deseando probar cosas nuevas! Siempre y cuando estés dispuesto a recibirlo, tendrás un mes en la que el amor reinará.

Trabajo: Vas por el buen camino, sabrás superar los pequeños obstáculos. Establece una buena relación con tus compañeros de trabajo, ¡eso te beneficiará! Ten mucho cuidado con los contratos antes de firmarlos, debes leerlos bien para evitar problemas.

Salud: Hagas lo que hagas, hazlo con moderación, pero no tienes prohibiciones desde el cosmos. Tu estado de ánimo es excelente y tendrás muchas ganas de irte de viaje.



CÁNCER

(22 JUNIO AL 22 JULIO)

Amor: Aclara bien todos los malentendidos con tu pareja antes de que se propague la frustración. ¡Vuestros pequeñas riñas no deberían llegar a más!

Trabajo: Los nervios no son tus mejores aliados, pero con todo el trabajo que tienes acumulado son totalmente normales. Tómate las cosas con más calma para conseguir sacar el trabajo adelante.

Salud: Para sentirte bien, necesitas moverte mucho. Por ejemplo, podrías animarte a dar un paseo en bicicleta después de trabajar. ¡Es el mejor remedio para un día agotador! Ahora que los días son más largos, es hora de que quedes con tus amigos al aire libre. ¡Aprovecha los días de sol!



VIRGO

(24 AGOSTO AL 23 SEPTIEMBRE)

Amor: Para conseguir tus objetivos, deberías empezar a hacer más caso a los demás y dejar de pensar solo en lo que tú quieres. ¡Esto afecta especialmente a tu pareja! Si sigues estos consejos, te esperarán unos días muy agradables.

Trabajo: Es hora de que entables amistad con tus compañeros de trabajo. Ellos te podrán ayudar en los momentos más difíciles, ¡el trabajo en equipo siempre es mejor!

Salud: Se incrementa tu necesidad de moverte. Tómalo como una ventaja para luchar contra los kilos de más. Para ello, lo mejor son los ejercicios cardiovasculares.

HORÓSCOPO JULIO



LIBRA

(24 SEPTIEMBRE AL 23 OCTUBRE)

Amor: Venus tiene cosas muy emocionantes que ofrecerte. Por encima de todo, te dará muchas ideas para darle un poco de emoción a tu día a día. Si estás buscando pareja, entonces tendrás que sacar tu lado más romántico.

Trabajo: Este mes estará lleno de desafíos para ti, pero lidiarás con ellos con entusiasmo y diversión.

Salud: Tu estado de ánimo es excelente, ¡todos te querrán tener cerca! Pero si quieres empezar a hacer ejercicio, será mejor que lo hagas poco a poco, sino te cansarás rápido.



SAGITARIO

(23 NOVIEMBRE AL 21 DICIEMBRE)

Amor: Debes correr el riesgo y echar una mirada en profundidad a tu alma. Saca a la luz ese secreto que tantas ganas tienes de contarle a tu pareja.

Trabajo: Solo una vez reúnas toda la información, será el momento de pasar a la acción. El peligro de actuar demasiado rápido podría ser contraproducente. ¡Espera el momento adecuado!

Salud: El agua es ahora mismo tu principal fuente de salud. Practica deportes como la natación o relájate en un baño con sales perfumadas.



ACUARIO

(21 ENERO AL 19 FEBRERO)

Amor: Cupido se ha hecho a un lado, pero parece que no le necesitas. Aunque todo lo que ves a tu alrededor parece afectarte mucho, debes centrarte en tu pareja durante unos días.

Trabajo: Es hora de que resuelvas tus problemas, especialmente los proyectos que tenías pendientes desde hace semanas. Lo mejor será que no digas a los cuatro vientos que tu trabajo va bien, ya que te podrían salir duros competidores.

Salud: Se te aconseja ser más prudente. De lo contrario, tu cuerpo podría sufrir algún percance que te molestará durante días.

Taller de fabricación:
Polígono SEPES
Calle Ganadería, s/n
22006 Huesca

**MOBILIARIO COCINAS
REFORMAS INTEGRALES
FABRICACION PROPIA A MEDIDA
COORDINACIÓN Y GARANTÍA DE TODOS LOS GREMIOS**



ESCORPIO

(24 OCTUBRE AL 22 NOVIEMBRE)

Amor: ¡El cosmos está de tu parte! Obtendrás de tu pareja toda la atención que deseas. Si estás soltero, parece que tus amigos están totalmente volcados en la misión de encontrarte tu media naranja.

Trabajo: Parece que este mes tienes muy buena conexión tanto con tus compañeros de trabajo como con tus clientes. El único bache que podría ponerse en tu camino es tu alto nivel de exigencia contigo mismo.

Salud: Julio te inspira en las actividades deportivas, por lo que querrás probar cosas buenas. ¿Qué te parece el ala delta o el hockey? ¡Tienes muchas posibilidades! Para mejorar tu estado de ánimo, el sol será tu mejor aliado, ¡y mejor si es en compañía de amigos!



CAPRICORNIO

(22 DICIEMBRE AL 20 ENERO)

Amor: Actualmente estás muy confundido con tus sentimientos. Lo mejor para ti será que digas en voz alta lo que sientes, en vez de guardártelo para ti, ¡eso no te conviene! Quizá no sea el mejor momento para que encuentres el amor.

Trabajo: Las tareas más difíciles, serán como un juego de niños para ti. ¡Tu jefe te querrá dar más responsabilidad!

Salud: El Sol tiene un efecto favorable para tu salud, fortaleciendo tu sistema inmunológico. Por lo tanto, es un buen momento para entrenar tu resistencia, pero tampoco exageres, hazlo poco a poco.



PISCIS

(20 FEBRERO AL 20 MARZO)

Amor: ¡Es el momento! Si estás saliendo con alguien, debes sacar a relucir tu espíritu aventurero, pero al final todo dependerá de tu pareja. Deja lugar para las noches eróticas.

Dinero: Estás teniendo muy buenas ideas en todo lo que tiene que ver con el dinero. Quizá sea buen momento para revisar tus cuentas o hacerte un plan de pensiones, pero, hazlo lo que hagas, hazlo de forma creativa y rentable.

Salud: Todo irá sobre ruedas, tanto en el trabajo como en casa. Aprovecha para dar un paseo por el campo o salir a correr al parque.



CAVIA
COCINAS

C/ Las Ciencias, Nº 9
(Esq. Paseo de las Autonomías)
Huesca . Tel. 974 220 019

C/ Cavia, Nº2 - Huesca
Tel: 974 030 257

www.cocinascyan.es



Cocinas • Baños • Diseño
Decoración • Proyectos integrales

küchentime
Kitchen German Made

Teléfonos de interés

Emergencias: 112
Comisaría de Policía: 091 y 974 238800
Urgencias: 061
Policía Municipal: 974 223000
Guardia Civil: 974 210342
Protección Civil: 974 769 282
Bomberos: 974 220000
Subdelegación del Gobierno: 974 769 000
Ayuntamiento: 974 292100
Diputación Provincial: 974 294100
Delegación Territorial de la DGA: 974 293135
Correos y Telégrafos: 974 225987
Telegramas por teléfono: 974 222000

Turismo: 974 292170
Oficina del Consumidor: 974 292100
Registro Civil: 974 290106
Juzgados de Instancia: nº 1: 974 290111, nº 2:
974 290132 y nº 3: 974 290122
Esperanza de Aragón: 976 222828
Agua: 974 225500
Eléctricas: 974 294000

Hospital General San Jorge: 974 247000
Habitaciones: 974 247247

Servicio de citaciones: 974 247100
Atención al Paciente: 974 247111
Hospital Provincial: 974 292000
Urgencias Atención Primaria: 974 228411
Ambulancias San Jorge: 974 230112
Clínica Santiago: 974 220600
Hospital Psiquiátrico: 974 220772
C. Salud, Pirineos: 974 221922 , Santo Grial:
974 244122 y Perpetuo Socorro: 974 225450
Cruz Roja: 974 222222 - 974 221186

Academia de Estudios

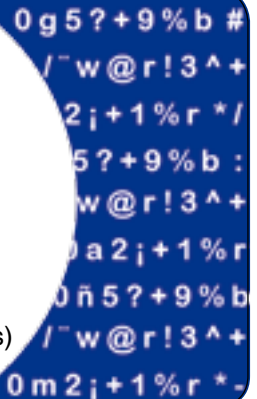


- **PRIMARIA • E.S.O • BACHILLER**
- **CICLOS FORMATIVOS** Prueba de acceso grado medio y superior
- **UNIVERSIDAD** Prueba de acceso
- **EDUCACIÓN DE ADULTOS, ORIENTACIÓN ESCOLAR, TÉCNICAS DE ESTUDIO**
- **IDIOMAS: INGLÉS y FRANCÉS** Todos los niveles
- **MÚSICA** (Guitarra, percusión, lenguaje musical, piano, canto)

PLATINO

Avda. La Paz, 31, bajos (Rotonda de Salesianos)

Tel. 685 17 66 86



FARMACIAS DE GUARDIA



ACADEMIA PLATINO
patrocina las farmacias de guardia

Julio 2015

- 1-21 **María Pilar Domingo López**
Coso Alto, 1
- 2-22 **María Luisa Rapún Sanagustín**
Pedro I de Aragón, 2
- 3-23 **Elisa Gabarre Susín**
Avda. Monegros, 27
- 4-24 **Farmacia Heras 2.0 (Ana Heras)**
Menéndez Pidal, 21
- 5-25 **Raquel Ciriza**
C/ Camina Gracia, 4
- 6-26 **Farmacia Liarte**
Avda. Juan XXIII, 5
- 7-27 **Farmacia Rufas**
C/ Teruel, 8
- 8-28 **Farmacia Barreña**
C/ Gibraltar, 15

- 9-29 **Guillermo Marro Borau**
C/ Coso Bajo, 54
- 10-30 **Rafael Otal Abadía**
C/ Fraga, 18
- 11-31 **Helena Santamaría Ortega**
C/ José María Lacasa, 5
- 12 **Jesús Luis Martínez Gavín**
Avda. Doctor Artero, 4
- 13 **José L. Comparé Angulo**
C/ San Orencio, 6
- 14-19 **Alberto Altemir Malo**
Avda. La Paz, 10
- 15 **Farmacia Mingarro**
Coso Alto, 29
- 16 **Carmen Heras (Farmacia Central)**
Avda. Menéndez Pidal, 4
- 17 **José A. Sanvicente Solé**
Paseo Ramón y Cajal, 37
- 18 **Lorenzo Llanas Vázquez**
Avda. Martínez de Velasco, 36
- 20 **Enrique Chacón Ferraz**
C/ Ramón J. Sender, 1

Agosto 2015

- 1 **Jesús Luis Martínez Gavín**
Avda. Doctor Artero, 4
- 2 **José L. Comparé Angulo**
C/ San Orencio, 6
- 3 **Alberto Altemir Malo**
Avda. La Paz, 10
- 4 **Farmacia Mingarro**
Coso Alto, 29
- 5 **Carmen Heras (Farmacia Central)**
Avda. Menéndez Pidal, 4
- 6 **José A. Sanvicente Solé**
Paseo Ramón y Cajal, 37
- 7 **Lorenzo Llanas Vázquez**
Avda. Martínez de Velasco, 36
- 8 **José Mtnez-Sapiña Llanas**
C/ Zaragoza, 16
- 9 **Enrique Chacón Ferraz**
C/ Ramón J. Sender, 1



FERRETERÍA ESTALLO



Avda. Monegros, 16 - Tel: 974 243 761 Fax: 974 243 247

SUMINISTRO INDUSTRIAL

Alfonso II de Aragón, nº11 - 22005 HUESCA

SOPA DE LETRAS

En 9 letras: Plataforma sobre la que se acuesta al bebé para ponerle el pañal.

AFLIGIR
AZIMO
BASE
BENIGNO
BONITA
BURDO
CAPOTE
CHICHA
CHUZO
CRETONA
DIENTE
DOMA
ENOJO
ESPACIAL
FETICHE
FUERZA
GOBIERNO
GOFRE
HIATO
HINCAR
LAOSIANO

MAAT
MEDIA
MODAL
MONADA
NIACINA
NIÑERA
OLFATO
OLIVA
PATRULLA
PERCHA
PIZARRA
PLACER
PREÑADA
REGANTE
RIADA
RURAL
SIENA
SOCIEDAD
TAFIA
TARDAR
TIMO



PRÓXIMA APERTURA

Fanzyn Confort, S.L

VENTANAS DE PVC

GRANDES DESCUENTOS POR NUEVA APERTURA



CALIDAD ALEMANA

TRABAJOS QUE HACEMOS



- CAMBIAMOS VENTANAS Y PUERTAS
- MOTORIZACION DE PERSIANAS
- COLOCACION DE MOSQUITERAS
- ARREGLOS DE PERSIANAS, ETC...



Antiguas naves de suministros Bera

Pº Lucas Mallada, 68 (Pol. La Magantina) - Huesca | Centro Comercial Eroski - Jaca
Tel: 974 56 29 46 - 976 362 802 - Mov: 617 61 37 69 - huesca@fanzynconfort.com

SUDOKU

Cuadrícula dividida en regiones de 3x3 y éstas a su vez divididas en 9x9 casillas en las que aparecen algunos números ya dispuestos. Hay que completar cada región con dígitos del 1 al 9 sin que ningún número se repita por fila, columna o región.

	7			9		8		
9					8	2	3	
			3	1			5	
		5		6	3			
4		1	7					
	8		4					
3	1						7	
	9	8				3		4
							8	

Solución

8	1	9	6	2	3	7	4	5
9	5	4	7	8	1	2	3	6
2	3	8	5	6	9	4	7	1
6	4	2	9	3	7	8	5	1
7	8	3	1	4	5	6	2	9
5	6	7	2	1	3	9	8	4
3	1	5	4	2	6	8	9	7
4	9	8	6	7	5	3	2	1
1	2	6	3	5	4	7	8	9

Sopa de Letras:
CAMBIADOR



ALIMENTACIÓN RUMANA CASABLANCA

**500 PRODUCTOS
A LA VENTA**



Calle goya, 14 - HUESCA - Tel: 639443270 - 974220971



GRUPO
RESPIRA
instalaciones creadas para ti



**NO TE PODRÁS
RESISTIR A NUESTRAS
OFERTAS EN**

AIRE
ACONDICIONADO

DESDE

695 €

IVA E INSTALACIÓN INCLUIDOS

Posibilidad de financiación
sin intereses ¡CONSÚLTANOS!

**INSTALADORES
AUTORIZADOS DE:**

- Electricidad
- Aire Acondicionado
- Fontanería
- Calefacción

•••••

**CALIDAD
PRECIOS
COMPETITIVOS
ASESORAMIENTO
PERSONALIZADO**

C/ ALFONSO II DE ARAGÓN, 22
(frente al Palacio de Congresos)
974 222 659 - 619 229 232
www.grupoexpira.es

EXIBOX
CARBURANTES

instalación y gestión local

**ABIERTAS
2 NUEVAS
GASOLINERAS
EN HUESCA**

AÚN MÁS AHORRO
con tarjeta socio

recuperación de gases

**LOW COST
Y COMBUSTIBLES
DE CALIDAD
GARANTIZADA**

última tecnología

condiciones especiales para autónomos y empresas

www.exibox.net - 902 101 559

POL. MONZÚ
Ronda Industria, 72
Junto a SEHUSOL

MOTOR XXI
C/ Almudevar, 26
Junto a HYUNDAI